

**A Natureza,
a cura de saúde
mais eficaz!**



Para se sentir 100% saudável
todos os dias com os nossos
suplementos alimentares naturais.



3 Descubra a Quercus

DETOX

- 7 Liv-Dtox®
- 8 Liv-Protect®

CORAÇÃO E VASOS & METABOLISMO

- 9 AstaPure® K2
- 11 CardiPure®
- 12 Resveratrol

BELEZA A PARTIR DO INTERIOR & SAÚDE OCULAR

- 13 Collagen Skin
- 15 Macu-Vision®
- 16 Macu-Bright®

MAAG & DARM

- 18 Muco-Biome®

OSSOS, MÚSCULOS & ARTICULAÇÕES

- 21 C³urcumin+®
- 22 Active D3 – 2000 I.U.
- 23 Vegan D3 – 2000 I.U.

SISTEMA UROGENITAL

- 25 Cranb'urin®

STRESS, SONO, HUMOR & CONCENTRAÇÃO

- 27 Active B-Vit
- 28 EnerZen®
- 29 Folate B12
- 30 Somnuzzz®
- 31 Omega 3

ENERGIA & VITALIDADE

- 34 Ashwagandha
- 35 MagneRelax®
- 36 Pure C 500
- 37 Rhodiola

IMUNIDADE & VIAS RESPIRATÓRIAS

- 39 ImmuProtect® *Forte*
- 40 ImmuProtect® *Essential*
- 41 QuerCetin

42 índice: suplementos alimentares Quercus de acordo com o seu campo de ação

Ajudamo-lo em todas as etapas
da sua jornada rumo à saúde.

Descubra a Quercus

Suplementos alimentares 100% naturais

Quercus visa melhorar o nosso bem-estar e qualidade de vida e apoiar um estilo de vida saudável, oferecendo uma vasta gama de suplementos alimentares acompanhados de recomendações de saúde. As suas composições de elevada qualidade baseiam-se nos mais recentes desenvolvimentos científicos para assegurar a melhor eficácia possível.



Os suplementos alimentares Quercus

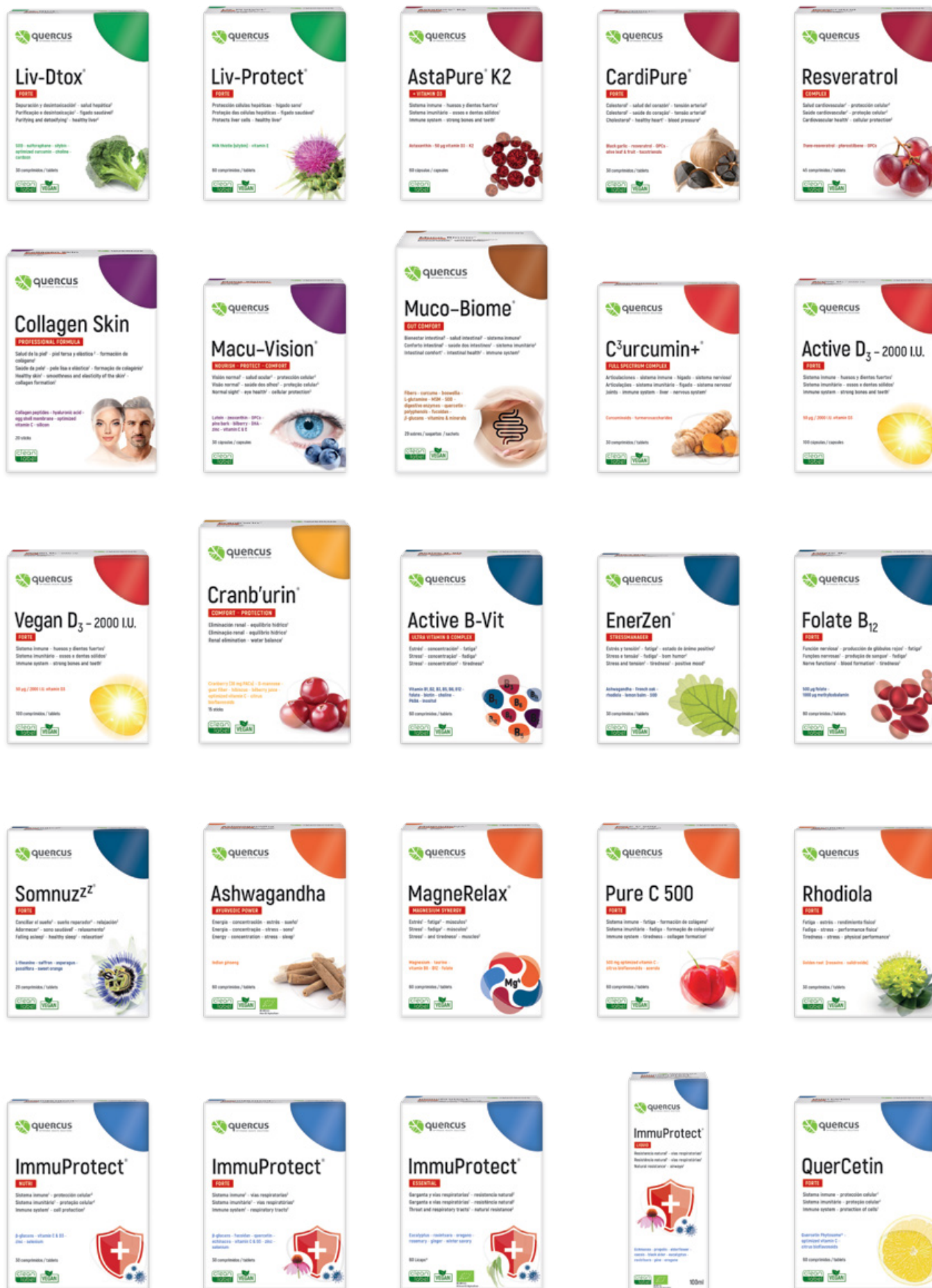
Suplementos alimentares Quercus combinam o poder dos ingredientes naturais em sinergias concentradas e bioativas. São complexos inovadores de extratos de plantas, nutrientes e outras moléculas ativas cientificamente pesquisadas, na sua forma mais absorvível. Eficazes, seguros e doseados de forma otimizada.

Quercus: elementos chave

- Q** — Qualidade em toda a linha (GMP, ISO 22000)
- U** — Únicas: composições exclusivas, inovadoras e cientificamente fundamentadas graças a um departamento de I&D eficiente
- E** — Eficazes, seguras, dosagens otimizadas e biodisponíveis (nas suas formas bioativas)
- R** — Riqueza da natureza num suplemento, de preferência vegan, se possível biológico
- C** — Clean label
- U** — Último impulso para promover a saúde e melhorar a qualidade de vida
- S** — Supervisionados por uma equipa de peritos

Healthy planet, healthy people

Quercus retira a sua inspiração e os seus recursos da natureza para desenvolver produtos de saúde naturais e sustentáveis que respeitam tanto o seu corpo como o planeta.



Detox



Liv-Dtox[®]

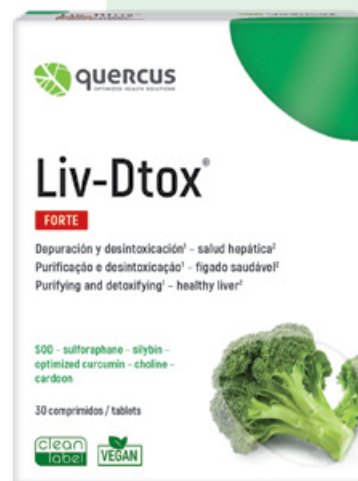
FORTE

Purificação e desintoxicação em profundidade graças a uma engenhosa sinergia de plantas e antioxidantes

Quercus Liv-Dtox[®] apoia a **ação desintoxicante e purificante do fígado** graças à presença de cardo-mariano. O ativo silibina, no extrato de cardo-mariano Siliphos[®] é muito bem absorvido graças à tecnologia Phytosome[®]. Sulfodyne[®] contém sulforafano estabilizado e bioativo de brócolos. Uma dose diária é equivalente a 200 g de brócolos crus. O extrato de curcuma otimizado (Longvida[®]) e de colina ajuda a manter o **fígado saudável** e participa no **metabolismo das gorduras**. Este complexo contém o bioativo SOD extraído de uma variedade específica de melão francês (Extramel[®], 140 UI) e Altlix[®], um extrato aquoso de folhas de cardo.



30 comprimidos



 Compostos ativos	 Por 2 comprimidos
Curcumina – com uma elevada biodisponibilidade (até 95 x) >23% do total de curcuminóides, dos quais >70% de curcumina	Longvida [®] - extrato otimizado de curcuma 200 mg
Colina	VitaCholine [™] - sob a forma de bitartrato de colina 165 mg
Ácidos clorogénicos, luteolina-7-glucósidos 10-12% de ácidos clorogénicos, 2-4% de luteolina-7-glucósido	Altlix [®] - extrato de cardo 150 mg
Silibina – com uma elevada biodisponibilidade 33% de silibina	Siliphos [®] Phytosome [®] extrato de cardo-mariano com lecitina de girassol 300 mg 120 mg
Sulforafano bioativo livre – com uma elevada biodisponibilidade 5% de sulforafano livre	Sulfodyne [®] - extrato de sementes de brócolos 120 mg
SOD – Superoxyde Dismutase 140 IU	Extramel [®] - concentrado de melão 10 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
EFEITO POSITIVO SOBRE O FÍGADO ✓ Efeito purificante	↘ Níveis de enzimas hepáticas como a alanina-aminotransferase (ALT) e γ-glutamyl transpeptidase (γ-GT) ✓ Ativação do Nrf2 ⇒ ↗ enzimas da fase I e da fase II
EFEITO HEPATOPROTETOR ✓ Regeneração das células hepáticas ✓ Efeito antioxidante	↗ ARN polimerase ribossômica ⇒ melhoria da síntese proteica ⇒ formação de novas células hepáticas ↗ Glutatião e SOD ⇒ ↘ Stress oxidativo
SUPORTE DO METABOLISMO DAS GORDURAS	↗ Transporte de gordura do fígado para as células ✓ Modulação da expressão PPAR-γ (lipogénese) e inibição da actividade da FAS (ácido gordo sintase) nas células hepáticas
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO	✓ Interferência com a via NF-κB ⇒ ↘ Inflamação
MELHORIA DA DIGESTÃO	↗ Secreção biliar

 Ingredientes
Bitartrato de colina (24%), agente de volume: celulose, extrato de curcuma (12%), emulsionantes: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>), glicerol, extrato de cardo (9%), extrato de cardo-Mariano (7,2%), extrato de brócolos (7,2%), agente de revestimento: ácidos gordos, gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), extrato de melão (0,6%).

 Aplicações
✓ Sobrecarga de fígado (consumo de medicamentos, álcool, stress, poluição...) ✓ Hepatite, doença hepática gorda não-alcoólica (NAFLD) ✓ Necessidade geral de desintoxicação (cura) ✓ Resistência à insulina, diminuição da secreção de insulina ✓ Deficiência de glutatião (com inflamação) ✓ Aumento do stress oxidativo

 Utilização recomendada
1 a 2 comprimidos por dia, de manhã e à hora do almoço com a refeição.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. ✓ Consulte o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar anticoagulantes. ✓ Pode conter vestígios de soja. ✓ As pessoas que sofrem de hipotireoidismo ou que se submetem a tratamento da tireoide devem consultar previamente o seu médico.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Liv-Protect®

FORTE

Cardo-mariano Phytosome® e vitamina E, um duo poderoso para um fígado saudável: purifica, protege e regenera

Quercus Liv-Protect® participa na **proteção das células hepáticas contra o stress oxidativo** e ajuda a manter o **fígado de boa saúde** graças à presença de cardo-mariano. O cardo-mariano contribui assim para a **ação purificante do fígado** e para a **digestão (secreção biliar)**. O ativo silibina, no extrato de cardo-mariano Siliphos® é muito bem absorvido graças à tecnologia Phytosome®. A silibina, que é a molécula principal do complexo ativo de silimarina, encontra-se nas sementes do cardo-mariano. Com vitamina E para uma contribuição suplementar na **proteção das células**. Liv-Protect® é recomendado durante uma cura de desintoxicação ou durante períodos em que o fígado é mais solicitado (medicação, consumo de álcool, etc.)



60 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Silibina – com uma elevada biodisponibilidade (cerca de 10 x) 33% de silibina	Siliphos® Phytosome® 288 mg extrato de cardo-mariano com lecitina de girassol 115,2 mg
Vitamina E	na forma de acetato de D-alfa-tocoferilo (162,5% V.R.N.) 19,5 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
EFEITO POSITIVO SOBRE O FÍGADO ✓ Efeito purificante	↘ Níveis de enzimas hepáticas como a alanina-aminotransferase (ALT) e γ-glutamyl transpeptidase (γ-GT)
EFEITO HEPATOPROTETOR ✓ Regeneração das células hepáticas ✓ Efeito antioxidante	↗ ARN polimerase ribossômica ⇔ melhoria da síntese proteica ⇔ formação de novas células hepáticas ↗ Glutatião e SOD ⇔ ↘ Stress oxidativo
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO	✓ Interferência com a via NF-κB ⇔ ↘ Inflamação
TAXA DE GLICÉMIA ÓTIMA	↗ Sensibilidade à insulina

 Ingredientes
Agente de volume: celulose, emulsionantes: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>), glicerol, extrato de cardo-mariano (15,4%), agente de revestimento: ácidos gordos, acetato de D-alfa-tocoferilo, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose.

 Aplicações
✓ Sobrecarga de fígado (consumo de medicamentos, álcool, stress, poluição...) ✓ Hepatite, doença hepática gorda não-alcoólica (NAFLD) ✓ Necessidade geral de desintoxicação (cura) ✓ Resistência à insulina, diminuição da secreção de insulina ✓ Síndrome metabólica

 Utilização recomendada
1 comprimido por dia, a ser tomado com uma refeição. Para tratamento intensivo (por exemplo, NAFLD), a dose pode ser aumentada para 2 x 1 comprimido por dia.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Coração e vasos & metabolismo



AstaPure® K2

+ VITAMIN D3

Astaxantina – a rainha dos carotenóides – em combinação com a K2 & D3, para uma imunidade e coagulação sanguínea ótimas

Quercus AstaPure® K2 é um trio bem escolhido de vitamina D3 (colecalfiferol), astaxantina e vitamina K2 excepcionalmente pura e na sua forma-trans (K2VITAL®). A vitamina D3 apoia o normal funcionamento do **sistema imunitário**. Juntamente com a vitamina K2, contribuem para a **manutenção de ossos e dentes sólidos**, promovendo uma boa absorção do cálcio nos intestinos. A vitamina K2 assegura o transporte deste cálcio até aos ossos, impedindo assim que permaneça nos vasos sanguíneos. A vitamina K desempenha um papel no **processo de coagulação**. AstaPure® astaxantina é um carotenóide natural vermelho brilhante derivado de *Haematococcus pluvialis*, uma alga de água doce cultivada no Deserto de Arava em Israel. Os fatores de stress neste ambiente, incluindo um sol quente, levam estas microalgas a produzir astaxantina em abundância para se protegerem.



60 cápsulas



Compostos ativos	Por 2 cápsulas
Astaxantina	AstaPure® - extrato de <i>Haematococcus pluvialis</i> 8 mg
Vitamina D3	como colecalfiferol proveniente da gordura de lã (1000% V.R.N.) 50 µg
Vitamina K2 – MK7 (all-trans) proveniente de partir de óleo de flores (geraniol, farnesol)	K2VITAL® - na forma de menaquinona (280% V.R.N.) 210 µg

Propriedades	Mecanismos de ação	Aplicações
EFEITO IMUNOMODELADOR	➔ Resposta antimicrobiana dos macrófagos e monócitos ✓ Ativação da transcrição do peptídeo antimicrobiano (em monócitos, neutrófilos e células epiteliais) ➔ Proliferação dos linfócitos B e T ✓ Regulação da produção de citocinas ➔ Síntese de proteínas dependentes da vitamina K	✓ Imunidade reduzida ✓ Infecções ✓ Status inadequado de vitamina K ✓ Doenças cardiovasculares: (prevenção de) aterosclerose e oxidação de LDL ✓ Aumento do stress oxidativo ✓ Inflamação (crónica) ✓ (Prevenção de) osteoporose
METABOLISMO DO CÁLCIO ÓTIMO ✓ Ossos e dentes saudáveis	➔ Absorção intestinal do cálcio e do fosfato ✓ Ativação da osteocalcina e da MGP (GASP, proteína C & S) ➔ Mineralização da matriz óssea e reabsorção do cálcio dos ossos	
COAGULAÇÃO SANGUÍNEA SAUDÁVEL	➔ Mineralização vascular ➔ Rigidez arterial	
EFEITO ANTIOXIDANTE ✓ Proteção das células ✓ Efeito anti-inflamatório	➔ Proteção contra os radicais livres das membranas celulares e mitocondriais ➔ Oxidação dos lípidos ➔ Estado de oxidação	

Utilização recomendada
Adultos: 1 a 2 cápsulas por dia às refeições.

Precauções
✓ Não recomendado para pessoas a tomar anticoagulantes cumarínicos.

Ingredientes
Triglicerídeos de cadeia média, gelatina de peixe , gelificante: glicerol, astaxantina, humidificante: sorbitol, menaquinona, colecalfiferol, corante: óxido de ferro vermelho.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

CardiPure®

FORTE

Complexo de largo espectro para a proteção da saúde cardiovascular geral (colesterol, tensão ...) graças a uma combinação de (fito) nutrientes com atividade antioxidante

Quercus CardiPure® contribui para a **saúde cardiovascular** graças à presença de *trans*-resveratrol (Veri-te™, uma forma muito pura, obtida por fermentação). Para uma ação otimizada, este complexo completo de vitamina E do arroz inclui tanto tocoferóis como tocotrienóis. A vitamina E participa na **proteção das células contra o stress oxidativo**. ABG25+® (Aged Black Garlic) é um extrato de alho com o ingrediente ativo S-allyl-cisteína (SAC). O alho negro ajuda a **controlar a taxa de colesterol** e favorece a **saúde do coração**. Olivie®, um pó obtido das folhas e dos frutos de oliveiras do deserto, é rico em poderosos antioxidantes. A folha de oliveira contribui para a manutenção de uma **tensão arterial normal**. Este complexo é ainda mais eficaz graças à adição de um extrato patenteado de maçã verde, rico em polifenóis e com um excelente perfil OPC (ApplePhenon®).



30 comprimidos



Compostos ativos	Por 2 comprimidos
Polifenóis – procianidinas oligoméricas	ApplePhenon® – extrato de maçã 600 mg
Hidroxitiroso, tirosol, oleuropeína	Olivie® – pó de folhas e de frutos de oliveira 500 mg
S-allyl-cisteína	ABG25+® – extrato de alho negro (fermentado) 200 mg
Trans-resveratrol (obtido por fermentação a partir de <i>Saccharomyces cerevisiae</i> (levedura))	Veri-te™ 200 mg
Tocotrienóis e tocoferóis de arroz	TheraPrimE® 200 mg do qual tocoferóis – vitamina E (100% V.R.N.) 12 mg do qual tocotrienóis 10,5 mg

Propriedades	Mecanismos de ação
MANUTENÇÃO DE UMA TAXA DE COLESTEROL NORMAL Colesterol total Colesterol HDL Colesterol Ox-LDL	Absorção Excreção Produção de colesterol (inibição da HMG CoA redutase)
REDUÇÃO DA PRESSÃO SANGUÍNEA	Liberação de NO Vasodilatação (Ach) Vasoconstrição (KCl)
MELHORIA DA FUNÇÃO CARDIOVASCULAR	Pressão de perfusão coronária Contração cardíaca Sensibilidade à insulina Leptina (aporte calórico)
EFEITO ANTIOXIDANTE Ox-LDL – prevenção da arteriosclerose Proteção das mitocôndrias	Grau de oxidação Ativação de SIRT-1 Ativação de Nrf2 Ativação da eNOS Inibição de LOX-1
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO	Inibição da COX-1 e da COX-2 Produção de citocinas e de leucotrienos CRP
MELHORIA DA CIRCULAÇÃO DO SANGUE	Agregação (ao afetar moléculas de adesão endotelial + inibição do tromboxano e do ADP)

Ingredientes
Extrato de maçã (26,3%), pó de oliveira (21,9%), agente de volume: celulose, <i>trans</i> -resveratrol (8,9%), extrato de alho negro (8,8%), tocotrienol-tocoferol, agente de revestimento: ácidos gordos, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, emulsionante: glicerol.

Aplicações
Colesterol total alto Colesterol HDL demasiado baixo Razão colesterol total/HDL demasiado elevada Aumento do colesterol ox-LDL Aumento da pressão arterial Inflamação de baixo grau Circulação sanguínea insuficiente Síndrome metabólica: resistência à insulina - obesidade - tensão arterial elevada...

Utilização recomendada
1 a 2 comprimidos por dia às refeições.

Precauções
Não utilizar durante a gravidez e o aleitamento. Consulte o seu médico em caso de tomar simultânea de anticoagulantes. O uso concomitante de medicamentos deve ser alvo da supervisão médica.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Resveratrol

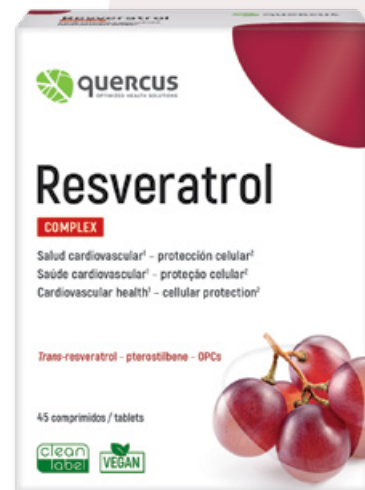
COMPLEX

Uma combinação de 3 ingredientes ricos em polifenóis de largo espectro para uma vida saudável e vital

Quercus Resveratrol é uma sinergia de 3 ingredientes ricos em polifenóis que, graças à presença de resveratrol, favorece a **saúde cardiovascular**. As plantas produzem polifenóis para se protegerem das influências externas adversas. Estas substâncias possuem também muitos benefícios para o organismo humano ao nível celular. Quercus Resveratrol contém uma forma muito pura de *trans-resveratrol* (Veri-te™), obtida por fermentação. O seu análogo estrutural, o pterostilbeno, é extraído do cerne do kino de Malabar. (Silbinol®). Este complexo polifenólico é ainda mais eficaz graças às OPCs das grainhas de uva (Vitaflavan®) que favorecem a **circulação sanguínea** e a **proteção das células contra os radicais livres**.



45 comprimidos



 Compostos ativos	 Por 2 comprimidos
Trans-resveratrol (obtido por fermentação de <i>Saccharomyces cerevisiae</i> (levedura))	Veri-te™ 250 mg
Pterostilbeno	Silbinol® - extrato de kino de Malabar do qual pterostilbeno 450 mg 22,5 mg
Polifenóis - procianidinas oligoméricas 96% polifenóis, > 75% OPC	Vitaflavan® - extrato de grainhas de uva 120 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
CONTROLO DO COLESTEROL ↘ Colesterol LDL ↘ Colesterol ox-LDL ↗ Colesterol HDL	↗ PPARα ⇒ Regulação da expressão dos genes ↗ Transporte inverso do colesterol ↗ CYP7A1 ⇒ aumento da eliminação do colesterol pela via dos ácidos biliares e SHP ⇒ regulação da homeostase lipídica ao nível transcripcional. ↗ Sirtuína e NAD+ ⇒ ↘ acumulação de lípidos
VALORES DE GLICÊMIA MELHORADOS	✓ Regulação da energia e da absorção de glicose: ativação do SIRT-1 e AMPK ✓ Autofagia (células gordas) ⇒ ↗ Sensibilidade à insulina
MELHORIA DA FUNÇÃO CARDIOVASCULAR	↘ Pressão de perfusão coronária ↗ Contração cardíaca ↗ Sensibilidade à insulina ↗ Leptina (aporte calórico ↘)
ANTI-AGE - EFEITO ANTIOXIDANTE ↘ Peroxidação dos lípidos	✓ Ativação da eNOS ↘ Agregação plaquetária ↗ Vasodilatação ✓ Estabilização do colagénio ↘ Degradação enzimática do colagénio e da elastina ✓ Ativação de SIRT-1 ✓ Ativação AMPK
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO	✓ Inibição da COX-2 e das enzimas e citocinas pro-inflamatórias

 Aplicações
✓ Promoção do envelhecimento saudável (envelhecimento celular) ✓ Doenças cardiovasculares (colesterol elevado, tensão arterial elevada...) ✓ Diabetes tipo 2 ✓ Síndrome metabólica ✓ Inflamações dormentes ✓ Problemas circulatórios - insuficiência venosa

 Utilização recomendada
1 a 2 comprimidos por dia às refeições.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. ✓ O uso concomitante de medicamentos deve ser objeto de supervisão médica.

 Ingredientes
Agente de volume: celulose, extrato de kino de Malabar (23,2%), <i>trans-resveratrol</i> (13,4%), agente de revestimento: ácidos gordos, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), extrato de grainha de uva (6,2%), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, emulsionante: glicerol.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Beleza a partir do interior & saúde ocular



Collagen Skin

PROFESSIONAL FORMULA

Complexo completo de elementos essenciais para a beleza, hidratação e saúde da pele de dentro para fora. Uma fórmula profissional que nutre a pele para uma "beleza a partir do interior".

Quercus Collagen Skin é uma fórmula completa que nutre a pele a partir do seu interior. Este complexo contém Naticol®, uma forma muito pura de colagénio marinho do tipo I. É uma mistura de pequenos peptídeos bioativos de colagénio, moléculas importantes que contribuem para a beleza da pele. Com o passar dos anos, a formação de colagénio diminui, o que leva a uma perda de firmeza e ao aparecimento de rugas. A adição de vitamina C (PureWay-C®) contribui para a **normal formação de colagénio** para ajudar a manter a **saúde da pele** e uma **aparência mais jovem**. ExceptionHYAL® Star contém cadeias de ácido hialurónico de diferentes comprimentos, como é natural na composição da pele. O ácido hialurónico é também chamado de "esponja molecular" devido às suas propriedades hidrofílicas, que lhe permitem reter a hidratação na pele. Ovoderm® é um extrato muito puro de membrana da casca do ovo naturalmente rica em colagénio, elastina, queratina e aminoácidos azotados. ExceptionHYAL® Star e Ovoderm® ajudam a **reduzir a profundidade e o tamanho das rugas** ao mesmo tempo que **melhoram a barreira, a textura e a elasticidade da pele**. Contém silício vegetal de bambu.



20 sticks



Compostos ativos	Por 2 sticks
Péptidos de colagénio do tipo 1 (marinho)	Naticol® - hidrolisado de colagénio 5000 mg
Cadeias de ácido hialurónico de diferentes comprimentos	ExceptionHYAL® Star 200 mg
Colagénio, elastina, queratina, ácido hialurónico, glucosamina, sulfato de condroitina, aminoácidos azotados Membrane Egg Technology	Ovoderm® - membrana da casca do ovo 300 mg
Vitamina C - com elevada biodisponibilidade Bioflavonóides cítricos	PureWay-C® do qual vitamina C [313% V.R.N.] 250 mg
Silício vegetal 75% de silício	Extrato de bambu 167 mg

Propriedades	Mecanismos de ação
NORMAL FORMAÇÃO DE COLAGÉNIO (na pele, nos cabelos, nas unhas, nos tendões e nos ligamentos) ✓ Efeito anti-envelhecimento ✓ Uma pele saudável e lisa ✓ Cabelos e unhas fortes e saudáveis	✓ Inibição da collagenase e da elastase ➔ Pro-colagénio e ácido hialurónico ✓ Estimulação dos fibroblastos ⇒ ➔ Síntese do colagénio endógeno ➔ Produção de ATP pelas mitocôndrias ➔ Blocos de construção do colagénio do tipo I e III
EFEITO ANTI-RUGAS ✓ Hidratação da pele a partir do interior	➔ Produção de glicosaminoglicanos (firmeza e estrutura dos tecidos) ✓ Interação com o recetor CD44 ⇒ ➔ Síntese de ácido hialurónico endógeno
PROTEÇÃO DA PELE A PARTIR DO INTERIOR ✓ Proteção contra os raios UV ✓ Efeito anti-inflamatório	✓ Inibição da atividade da ADN polimerase ➔ Inflamação por ➔ IL-1 ➔ Citocinas TNF-α ➔ Efeito antioxidante

Ingredientes
Hidrolisado de colagénio (peixe) (83,3%), ácido L-ascórbico, membrana natural de casca de ovo (5%), hialuronato de sódio, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), antiaglomerante: ácidos gordos, bioflavonóides cítricos.

Aplicações
✓ Pele menos esticada com linhas finas visíveis ✓ Pele seca que necessita de ser hidratada a partir do interior ✓ Pele envelhecida, danificada ou com falta de brilho. ✓ Manchas da idade ✓ Pele desigual, danificada pelos UV ✓ Cabelo e unhas quebradiças

Utilização recomendada
2 x 1 stick por dia. Dissolver o pó numa bebida quente ou fria (200 ml). Dissolve-se melhor num líquido quente. Utilizar Quercus Collagen Skin diariamente durante pelo menos 4 semanas para ver os primeiros resultados e durante 8 semanas para um resultado ótimo. Este complexo contribui para a síntese normal do colagénio para preservar a saúde do cabelo, unhas, ossos, articulações e cartilagem, graças à presença de vitamina C.

Precauções
/

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Macu-Vision®

NOURISH - PROTECT - COMFORT

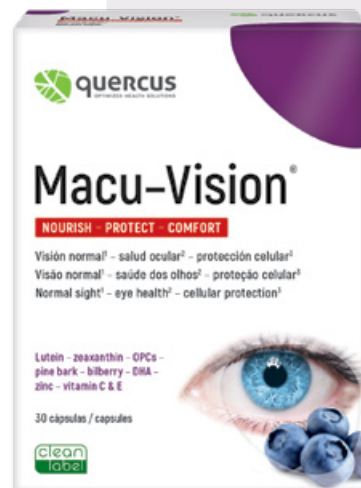
Fórmula all-in one para a proteção e a saúde dos olhos

Quercus Macu-Vision® é uma fórmula completa que protege os olhos, os nutre e contribui para o conforto ocular. Mirtogenol® é uma combinação de Mirtoselect® e de Pycnogenol®. Mirtoselect® é um extrato de mirtilo full spectrum com 36% de antocianinas que apoiam a **saúde dos pequenos vasos sanguíneos dos olhos**. Pycnogenol® é um extrato de casca de pinheiro marítimo rico em OPC que favorece uma **boa microcirculação ocular**. O zinco tal como o ácido gordo ômega 3 *DHA contribuem para a manutenção de uma **visão normal** e para a **saúde dos olhos**. As vitaminas C e E participam na **proteção das células contra o stress oxidativo**. Lutemax2020® é um complexo macular de carotenóides extraídos de Tagetes erecta, com isómeros de luteína e zeaxantina, numa proporção equilibrada e natural de 5:1.

*O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de DHA.



30 cápsulas



Compostos ativos	Por 2 cápsulas
DHA	De óleo de peixe 250 mg
Vitamina C – com elevada biodisponibilidade	PureWay-C®
Bioflavonóides cítricos	do qual vitamina C (313% V.R.N.) 250 mg
Vitamina E	na forma de D-alfa-tocoferol (325% V.R.N.) 39 mg
Zinco	na forma de bisglicinato de zinco (150% V.R.N.) 15 mg
Cobre	na forma de bisglicinato de cobre (200% V.R.N.) 2 mg
Carotenóides maculares com:	Lutemax2020® - extrato de tagetes
Luteína	20 mg
Zeaxantina (isómeros R,R e R,S)	4 mg
Antocianinas	Mirtoselect® - extrato de mirtilo 80 mg
≥ 36% de antocianinas (HPLC)	
Procianidinas oligoméricas	Pycnogenol® - extrato de pinheiro-marítimo 40 mg
70% de Procianidinas oligoméricas	

Propriedades	Mecanismos de ação
PREVENÇÃO DA DEGENERAÇÃO MACULAR	✓ Fluidez ótima das membranas retinianas
PREVENÇÃO DAS CATARATAS	⇒ função da rodopsina
MELHORIA DAS FUNÇÕES VISUAIS	✓ Libertação de NO
	↗ Vasodilatação (ACh)
	↘ Vasoconstrição (KCl)
MELHORIA DA CIRCULAÇÃO VASCULAR E PROTEÇÃO DOS VASOS	↘ Agregação plaquetária
	↗ Vasodilatação
EFEITO ANTIOXIDANTE	↘ Stress oxidativo
↗ Proteção contra a luz azul	↗ Regeneração dos antioxidantes
↘ Peroxidação dos lípidos	
REDUÇÃO DA PRESSÃO INTRAOCULAR	↘ Libertação de água da câmara para o corpus ciliare
	↗ Fluxo sanguíneo ocular
ALÍVIO DOS OLHOS SECOS	↘ Libertação de citocinas
	↗ Fluxo de lágrimas
	↗ Captura dos ROS
	↗ Pigmentos e nutrientes dos olhos
MELHORIA DA DEFICIÊNCIA COGNITIVA DEVIDO À UTILIZAÇÃO DO ECRÃ	↗ FNDC (factor neurotrófico derivado do cérebro)

Ingredientes
Óleo de peixe (42,2%), gelatina de peixe , ácido L-ascórbico, gelificante: glicerol, espessante: cera de abelhas, estabilizador: lecitina de girassol (<i>Helianthus annuus</i>), extrato de tagetes, bisglicinato de zinco, D-alfa-tocoferol, extrato de mirtilos (2,6%), humedificante: sorbitol, extrato de casca de pinheiro marítimo (1,3%), bisglicinato cúprico, bioflavonóides cítricos, antiaglomerante: ácidos gordos, corante: óxido de ferro vermelho.

Aplicações
✓ Degeneração macular relacionada com a idade
✓ Glaucoma
✓ Cataratas
✓ Retinopatia diabética
✓ Olhos cansados, doloridos e secos (astenopia)
✓ Uso excessivo de ecrãs no trabalho, escola, etc.
✓ Stress - estado mental e físico sub-ótimo devido à utilização de ecrãs
✓ Utilizadores de lentes com problemas oculares

Utilização recomendada
1 a 2 cápsulas por dia, tomadas com uma refeição. Pode ser usado em combinação com gotas oftálmicas para o glaucoma.

Precauções
✓ O consumo deve ser limitado a alguns meses.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Macu-Bright®

DRY & TIRED EYES

Uma fórmula completa para aliviar a secura dos olhos de dentro para fora.

Quercus Macu-Bright® é uma fórmula completa que **acalma os olhos secos e cansados**. Ajuda a manter as **mucosas normais**, como a **conjuntiva do olho**, graças à presença de biotina. MaquiBright® é um extrato de bagas de maqui selvagem da Patagônia (Chile) cujos princípios ativos são as delfinidinas. Trata-se de um pigmento violeta. Além disso, este complexo contém ácido palmítico, um ácido gordo ômega 7, proveniente das bagas, cor de laranja vivo aciduladas, de espinheiro-marítimo. O ácido palmítico é um constituinte essencial das membranas mucosas. A vitamina A contribui para uma **visão normal**. O β -caroteno natural, ou provitamina A, é derivado da microalga *Dunaliella salina* e apresenta uma excelente biodisponibilidade.



30 cápsulas



 Compostos ativos	 Por cápsula
Glicosídeos de delfinidina, antocianinas	MaquiBright® - extrato de bagas de maqui 60 mg
Ômega 7 25% ômega 7	de óleo de espinheiro marítimo 250 mg
Biotina	na forma de D-biotina (1000% VRN) 500 µg
Vitamina A	na forma de β -caroteno (<i>Dunaliella salina</i>) (25% VRN) 200 µg RE

 Propriedades	 Mecanismos de ação
EFEITO ANTIOXIDANTE ✓ Apoia a visão normal	✖ stress oxidativo ✖ progressão de doenças oculares
PROCESSOS METABÓLICOS NORMAIS ✓ Síntese de ácidos gordos ✓ Manutenção de mucosas normais ✓ Processos normais de crescimento e reparação	Cofator em vários processos ⇔ ✖ Mucosas saudáveis
ALÍVIO, TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA SECURA OCULAR ✓ Nutre a córnea ✓ Efeito anti-inflamatório = proteção ✓ Reduz os efeitos secundários da secura ocular: ✖ fadiga ✖ rigidez dos ombros ✓ Melhoria dos sintomas oculares incómodos	Absorção de delfinidinas nas células das glândulas lacrimais ⇔ captura os radicais livres ⇔ ✖ stress oxidativo ✖ formação de fluido lacrimal [89% em 4 semanas]

 Ingredientes
Óleo de espinheiro-marítimo (48%), gelatina de peixe , gelificante: glicerol, espessante: cera de abelhas, estabilizador: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>), vitamina A, humedificante: sorbitol, antioxidante: extrato rico em tocoferóis, corante: óxido de ferro vermelho, biotina.

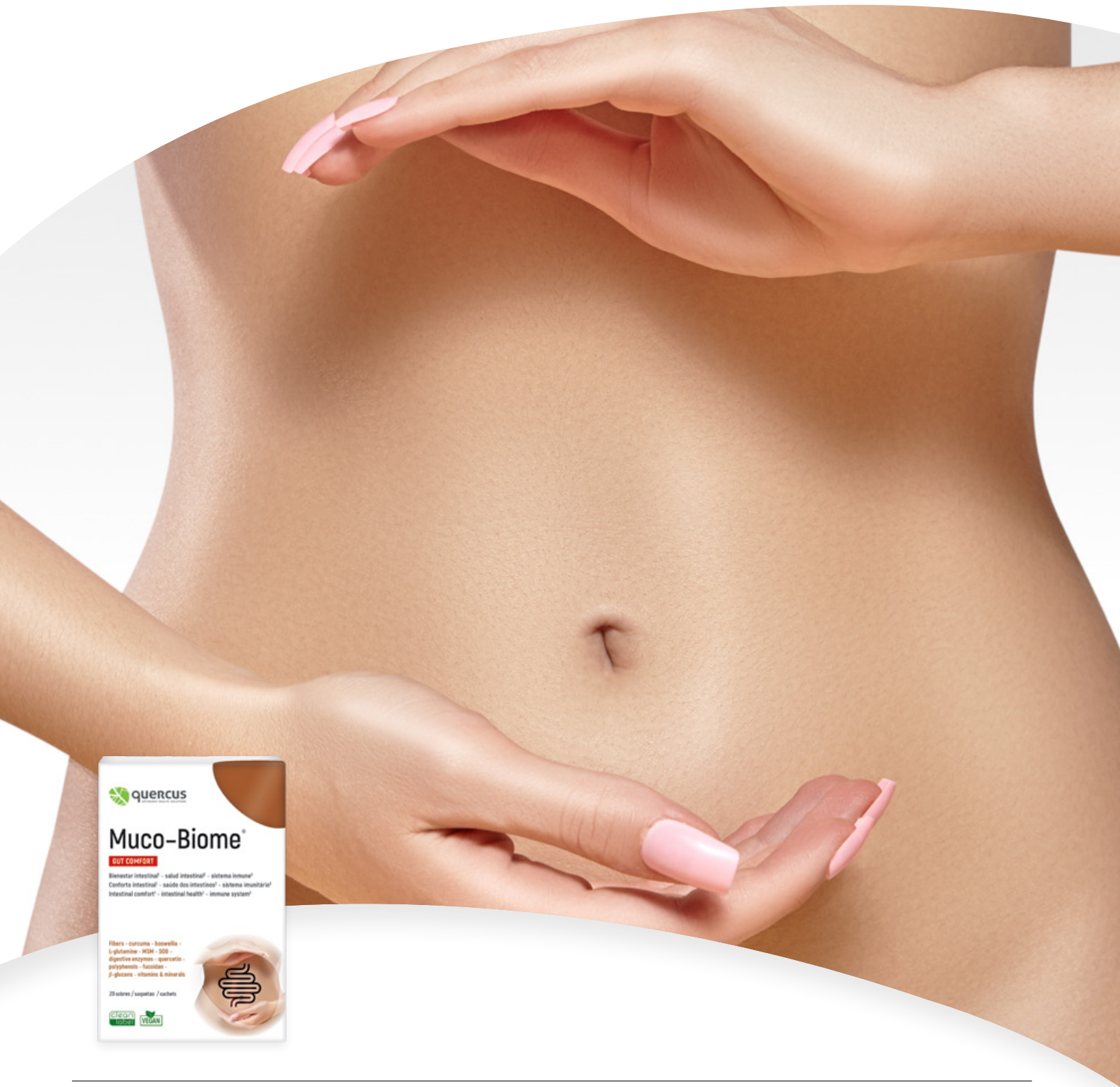
 Aplicações
✓ Olhos cansados, doridos e secos (astenopia) ✓ Utilização excessiva de ecrãs no trabalho, durante os estudos... fatores ambientais stressantes ✓ Alterações (hormonais) das mucosas relacionadas com a idade ✓ Stress - estado mental e físico abaixo do ideal devido à utilização de ecrãs ✓ Utilizadores de lentes que sofrem de perturbações oculares ✓ Doenças oculares ligadas às hormonas ou ao ambiente

 Uso recomendado
1 cápsula por dia às refeições.

 Advertências
✓ Consulte o seu médico ou farmacêutico em caso do uso concomitante de anticoagulantes. ✓ Não utilizar no caso de um tratamento antidiabético. ✓ Não utilizar durante a gravidez. ✓ Alergénios: peixe

Contains no artificial colours, preservatives, yeast, gluten.

Estômago & intestinos



Muco-Biome®

GUT COMFORT

Preparação completa para a restauração, manutenção e estimulação de uma boa função intestinal

Quercus Muco-Biome® contribui para o **conforto intestinal** graças à presença do extrato de curcuma (CurQfen® - curcumina livre ligada às fibras de feno-grego). As fibras alimentares da goma de guar, de acácia e de baobá ajudam a nutrir a flora intestinal. O cálcio, derivado das algas vermelhas (Aquamin®), contribui para o **normal funcionamento das enzimas digestivas**. Além disso, este complexo contém 7 enzimas digestivas, nomeadamente alfa-amilase, celulase, protease, lactase, lipase, bromelaina e papaína. O incenso (Casperome®) e a quercetina (Quercetifit®) são bem assimilados graças à tecnologia de Phytosome®. A resina de boswellia favorece a **saúde intestinal**. Oxyynea® contém mais de 150 polifenóis (de oliveira, uva, romã, chá verde, toranja, mirtilo e laranja). Os polifenóis dos mirtilos europeus participam na **proteção das células contra o stress oxidativo**. A Vitamin D3V® extraída das algas, o selénio e o zinco, todos nas suas formas mais assimiláveis, favorecem o normal funcionamento do **sistema imunitário**. A vitamina A ajuda **preservar a mucosa (intestinal)**. Muco-Biome® apresenta uma eficácia máxima graças à adição do extrato de Maritech® de *Fucus vesiculosus* rico em fucoidanos, do bioativo SOD extraído de uma variedade específica de melão francês (Extramel®, 140 UI) e de β -glucanos de algas *Euglena gracilis* (BetaVia™ Complete).



20 sachets



 Compostos ativos	 Por 2 saquetas	
Fibras alimentares solúveis e insolúveis – FODMAP friendly	Inavea™ - Popla de fruto baobab e fibra de acácia Sunfiber® - goma de guar fermentada	5000 mg 2500 mg
L-glutamina		1500 mg
MSM – fonte de enxofre orgânico	OptiMSM® - Metilsulfonilmetano	1000 mg
Polifenóis tais como flavan-3-ols, secoiridóides, elagitaninos e flavanonas Olea europaea, Vitis vinifera, Punica granatum, Camellia sinensis, Citrus x paradisi, Vaccinium myrtillus, Citrus x sinensis	Oxyynea® - da folha e do fruto da oliveira, uva, romã, chá verde, toranja, mirtilo e laranja	450 mg
1,3 beta-glucanos 50% de 1,3 β-glucanos	BetaVia™ Complete – extrato de alga <i>Euglena gracilis</i>	375 mg
Quercetina – com uma elevada biodisponibilidade (cerca de 20 vezes)	Quercetifit® Phytosome® (com lecitina de girassol) do qual quercetina	250 mg 100 mg
Triterpeno: ácidos boswélicos – com elevada biodisponibilidade 25% de triterpenos	Casperome® Phytosome® (com lecitina de girassol) do qual extrato de resina de incenso e de boswellia	250 mg 87,5 mg
Polifenóis – antocianinas	Pó de sumo de mirtilos europeus	225 mg
Bromelaina	Bromelaina de ananás	200 mg
Papaína	Papaína da papaia	200 mg
Curcuminóides tais como a curcumina 35% de curcuminóides	CurQfen® - complexo de curcuma com fibras de feno-grego	125 mg
Fucoidano (complexo de polissacáridos) >85% de fucoidano	Maritech® - extrato de <i>Fucus vesiculosus</i>	100 mg
Alfa- amilase, celulase, protease, lactase e lipase	DigeZyme® - complexo de enzimas digestivas	150 mg
SOD – Superoxyde Dismutase – 140 IU	Extramel® - concentrado de melão	10 mg
Vitamina A	Vitamina A - na forma de beta-caroteno (<i>Blakeslea trispora</i>)	(100% V.R.N.) 800 μ g
Vitamina C – com uma elevada biodisponibilidade Bioflavonóides cítricos	PureWay-C® do qual vitamina C	(313% V.R.N.) 250 mg
Vitamina D	Vitamin D3V® - na forma de coлекаliferol – proveniente de algas	(300% V.R.N.) 15 μ g
Selénio	na forma de selenometionina	(100% V.R.N.) 55 μ g
Zinco	na forma de bisglicinato de zinco	(100% V.R.N.) 10 mg
Cálcio e vários oligoelementos	Aquamin® - Lithothamnium calcareum	(30% V.R.N.) 240 mg
Magnésio	Givomag® - na forma de glicerofosfato de magnésio	(53,3% V.R.N.) 200 mg

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Propriedades	Mecanismos de ação
EQUILÍBRIO DA FLORA INTESTINAL EFEITO PRÉBIÓTICO	✓ Fermentação pelas bactérias intestinais ⇒ ➤ Crescimento das bactérias benéficas ➤ Ácidos gordos de cadeia curta ➤ Ácidos biliares totais ➤ Efeito antioxidante ➤ Crescimento de bactérias más, fungos e leveduras (tais como Candida), parasitas
MELHORIA DA DIGESTÃO	➤ Corte de macromoléculas (hidratos de carbono, lípidos, proteínas) em pequenos pedaços digeríveis ➤ Proteínas responsáveis pela melhoria e manutenção das membranas
SAÚDE E CONFORTO INTESTINAL GERAL	➤ Hormona de crescimento ⇒ ➤ Tecido muscular ✓ Estimulação do epitélio intestinal ➤ Produção de proteínas pela tight junctions (adesão célula-célula) e os desmosomas (fixação de células) ✓ Indução da expressão receptor de detecção de cálcio (CaSR) e de proteínas ✓ Inibição da proliferação celular
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE	➤ Produção de glutatião ✓ Preparação de células imunes inatas ➤ Marcadores inflamatórios (IL-1β, IL-2 e TNF-α) ✓ Modulação da resposta inflamatória via: enzima catepsina (catG) e da prostaglandina E sintetase microssomal (mPGEs), inibição da síntese da 5-lipoxigenase (5-LO) (devido à síntese de leucotrienos), inibição das citocinas TH1, TNF-α e das interleucinas (IL-1β)
EFEITO IMUNOSSUPORTE	➤ Imunidade mediação celular e humoral ✓ Inibição da adesão de vírus/bactérias às células epiteliais intestinais

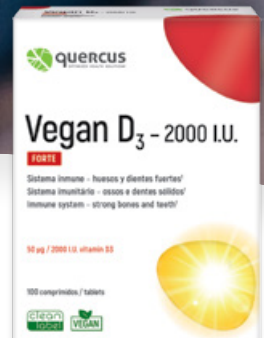
Ingredientes
Sunfiber® (fibra de guar fermentada), polpa de fruta baobá, goma de acácia, Aquamin® (Lithothamnium calcareum), glicerofosfato de magnésio, L-glutamina (9%), metil-sulfonil-metano (MSM) (6%), Oxynea® (extratos de folha de oliveira, uva, romã, chá verde, toranja, mirtilo e laranja), biomassa seca de algas <i>Euglena gracilis</i>, emulsionante: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>), ácido L-ascórbico, sumo de mirtilos em pó, bromelaina, papaína, DigeZyme® complexo multi-enzimático, extrato de fucoidano da alga <i>Fucus vesiculosus</i>, quercetina (0,6%), extrato de incenso (0,5%), Feno-grego (Trigonella foenum-graecum), extrato de curcuma (0,3%), bisglicinato de zinco, beta-caroteno natural, aroma natural, bioflavonóides cítricos, antiaglomerante: ácidos gordos, selenometionina, extrato de melão, colestalciferol.

Aplicações
✓ Perturbações digestivas tais como câibras abdominais, formação anormal de gases, etc. ✓ Síndrome do intestino irritável ✓ Trânsito intestinal difícil e retardado ✓ Digestão difícil ✓ Síndrome do intestino permeável (leaky gut) ✓ Colite ulcerosa ✓ Flora intestinal alterada com proliferação de bactérias más, fungos e leveduras, parasitas ✓ Diminuição da imunidade (relacionada com a saúde intestinal)

Utilização recomendada
Crianças a partir dos 10 anos de idade: 1 saqueta por dia (após consulta com médico/terapeuta), adultos: 1 a 2 saquetas por dia. Para ser tomado às refeições. Dissolver o pó, misturando bem num copo de água ou sumo (de fruta) (200 ml). Este produto tem um sabor ligeiramente amargo por natureza.

Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. ✓ Consulte o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar anticoagulantes. ✓ Produto não recomendado a crianças com idade inferior a 10 anos.

Ossos, músculos, & articulações



C³urcumin+®

FULL SPECTRUM COMPLEX

Complexo de curcuma full spectrum otimizado e extrato aquoso de curcuma com curcuminóides e turmerosacáridos. Full power synergy "1 + 1 = 3"!

Quercus C³urcumin+® é um complexo full spectrum. É uma combinação de um complexo de curcuminóides otimizado e de um extrato aquoso de raiz de curcuma. C³urcumin+® contém quer os componentes lipossolúveis quer os hidrossolúveis da curcuma. A raiz de *Curcuma longa* favorece a **saúde** e a **flexibilidade das articulações**. A curcuma é também benéfica para o **fígado** (apoia a **digestão das gorduras**), para a **saúde da pele** e do **sistema nervoso** e apoia a **imunidade natural**. Longvida® contém curcuminina livre que é melhor absorvida (até 95 vezes) nos tecidos graças à tecnologia Solid Lipid Curcumin Particle (SLCP™). Turmacin® contém os componentes hidrossolúveis da curcuma (turmerosacáridos).



30 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Curcuminóides dos quais curcuminina - logo no sangue após 1 hora Biodisponibilidade 95 vezes superior à da curcuminina normal >23% curcuminóides totais dos quais >70% de curcuminina	Longvida® - extrato otimizado de curcuma 400 mg
Turmerosacáridos 12,5% de turmerosacáridos	Turmacin® - extrato aquoso de curcuma 500 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
PURIFICAÇÃO ÓTIMA DO FÍGADO ✓ Digestão das gorduras melhorada	✓ Ativação das enzimas da fase II (por exemplo, a glutathione-S-transferase) ➔ Secreção da biliar
ARTICULAÇÕES FLEXÍVEIS E SAUDÁVEIS Efeito anti-inflamatório	➔ Indicadores de inflamação e lesões musculares: CK, IL-8 et TNF-α
SISTEMA NERVOSO SAUDÁVEL Propriedades neuroprotetoras ✓ Funções cognitivas (aprendizagem, atenção, memória, etc.) ✓ Humor, stress,...	✓ Atravessa a barreira hematoencefálica ⇒ ➔ Peroxidação lipídica e ligação de β-placas de amiloide e proteínas de tau ➔ Inflamação neuronal
EFEITO IMUNOSSUPORTE	➔ Crescimento e atividade das células imunitárias ✓ Interação com vários imunomoduladores (tais como células dendríticas, macrófagos...)
PELE SAUDÁVEL	✓ Efeito antioxidante

 Ingredientes
Extrato de curcuma (61,7%), agente de volume: celulose, agente de revestimento: ácidos gordos, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, emulsionante: glicerol.

 Aplicações
✓ Articulações e músculos rígidos, dolorosos e sobrecarregados ✓ Estimulação das funções cognitivas, tais como memória, atenção, etc. ✓ Perturbações neurológicas, perturbações mentais ✓ Desintoxicação - estimulação da digestão (de gorduras) ✓ Inflamações (de baixa intensidade) ✓ Imunidade reduzida

 Utilização recomendada
1 comprimido por dia às refeições.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. ✓ Consulte o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar anticoagulantes. ✓ Pode conter vestígios de soja.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Active D₃ - 2000 I.U.

FORTE

2000 I.U. Vitamina do SOL numa cápsula

Dosagem elevada

Quercus Active D₃ - 2000 I.U. contém por cápsula 50 µg de colecalciferol. Esta é a forma de vitamina D que o organismo produz normalmente sob a influência da luz solar e que é, assim, melhor absorvida pelos intestinos. Em determinadas circunstâncias (estilo de vida, mobilidade, medicamentos, idade, etc.), podem ocorrer deficiências em todas as camadas da população, não só no inverno, mas ao longo de todo o ano. A suplementação com vitamina D é, portanto, altamente recomendada. A vitamina D₃ apoia o **normal funcionamento do sistema imunitário**. Contribui para a **manutenção de ossos e dentes sólidos** devido ao facto de promover a **normal absorção de cálcio nos intestinos**.



100 cápsulas



Compostos ativos

Vitamina D₃



Por cápsula

na forma de 2000 I.U. colecalciferol
- proveniente da gordura de lã

(1000% V.R.N.) 50 µg



Propriedades

APOIO DO SISTEMA IMUNITÁRIO

OSSOS E DENTES SÓLIDOS

✓ Absorção ótima do cálcio e do fósforo

FUNÇÃO MUSCULAR ÓTIMA

FUNÇÕES NERVOSAS OTIMIZADAS, CORÇÃO E VASOS SANGÜÍNEOS, REGULAÇÃO DA GLICÉMIA



Mecanismos de ação

Ligação da forma ativa (calcitriol) a uma proteína (DBP) no tecido alvo ⇒ ligação ao recetor da vitamina D ⇒ mensageiros secundários ou modulação da expressão de genes:

- ✓ Controlo da homeostase de cálcio
- ✓ Osso (formação e reabsorção)
- ✓ Modulação imunitária
- ✓ Libertação de hormonas
- ✓ Inibição do crescimento celular
- ✓ Indução da diferenciação celular



Aplicações

- ✓ **Prevenção e tratamento da deficiência de vitamina D (devido à falta de luz solar, utilização de protector solar, certos medicamentos (por exemplo, estatinas...))**
- ✓ **Doenças ósseas (osteoporose, osteomalacia,...), doenças crónicas (auto-imunes) como diabetes, esclerose múltipla, artrite reumatóide; doenças cardiovasculares (aterosclerose, tensão arterial elevada,...); doenças mentais (como depressão, esquizofrenia,...)**
- ✓ **Diminuição da imunidade**



Ingredientes

Óleo de girassol (*Helianthus annuus*), gelatina de **peixe**, gelificante: glicerol, colecalciferol.



Utilização recomendada

Adultos e crianças a partir dos 11 anos: 1 cápsula por dia com uma refeição. Ou de acordo com a recomendação do médico/terapeuta.



Precauções

- ✓ **Recomendada prudência no caso de doentes com insuficiência renal, uso concomitante de diuréticos tiazídicos, hipercalcemia e hipercalcúria (especialmente em doses muito elevadas (>10 000 U.I./dia)).**

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Vegan D₃ - 2000 I.U.

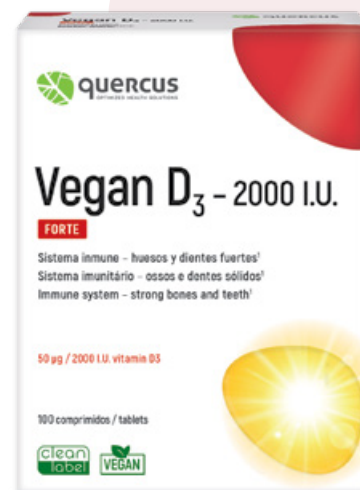
FORTE

2000 I.U. Vitamina do SOL num comprimido mastigável
Dosagem elevada

Quercus Vegan D₃ - 2000 I.U. contém 50 µg de vitamina D₃ extraída de algas (Vitamin D₃V®) por comprimido. Está presente sob a forma de colecalfiferol, a forma produzida pelo nosso corpo em circunstâncias normais sob a influência da luz solar e que, portanto, é a forma melhor absorvida pelos intestinos (ao contrário da forma vegan, a vitamina D₂ (ergocalciferol)). Em determinadas circunstâncias (estilo de vida, mobilidade, medicamentos, idade, ...), podem ocorrer deficiências em todas as categorias da população, não só no inverno, mas ao longo de todo o ano. A suplementação com vitamina D é, portanto, altamente recomendada. A vitamina D₃ apoia o **normal funcionamento do sistema imunitário**. Contribui para a **manutenção de dentes e ossos sólidos** uma vez que favorece a **normal absorção do cálcio ao nível dos intestinos**.



100 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Vitamina D ₃	na forma de 2000 I.U. colecalfiferol (1000% V.R.N.) 50 µg - Vitamin D ₃ V® proveniente de algas (vegan)

 Propriedades	 Mecanismos de ação
APOIO DO SISTEMA IMUNITÁRIO	Ligação da forma ativa (calcitriol) a uma proteína (DBP) no tecido alvo ⇒ ligação ao recetor da vitamina D ⇒ mensageiros secundários ou modulação da expressão de genes:
OSSOS E DENTES SÓLIDOS ✓ Absorção ótima do cálcio e do fósforo	✓ Controlo da homeostase de cálcio
FUNÇÃO MUSCULAR ÓTIMA	✓ Osso (formação e reabsorção)
FUNÇÕES NERVOSAS OTIMIZADAS, CORAÇÃO E VASOS SANGÜÍNEOS, REGULAÇÃO DA GLICÉMIA	✓ Modulação imunitária
	✓ Libertação de hormonas
	✓ Inibição do crescimento celular
	✓ Indução da diferenciação celular

 Ingredientes
Agentes de volume: eritritol, celulose, colecalfiferol, acidificante: ácido cítrico, aroma de framboesa, agente de revestimento: ácidos gordos.

 Aplicações
✓ Prevenção e tratamento da deficiência de vitamina D (devido à falta de luz solar, utilização de protector solar, certos medicamentos (por exemplo, estatinas...))
✓ Doenças ósseas (osteoporose, osteomalacia,...), doenças crónicas (auto-imunes) como diabetes, esclerose múltipla, artrite reumatóide; doenças cardiovasculares (aterosclerose, tensão arterial elevada,...); doenças mentais (como depressão, esquizofrenia,...)
✓ Diminuição da imunidade

 Utilização recomendada
Adultos e crianças a partir dos 11 anos: 1 comprimido fundente por dia, a ser dissolvido na boca (de preferência debaixo da língua). Ou de acordo com a recomendação do médico/terapeuta.

 Precauções
✓ Um consumo excessivo poderá ter efeitos laxativos.
✓ Recomendada prudência no caso de doentes com insuficiência renal, uso concomitante de diuréticos tiazídicos, hipercalcemia e hipercalcúria (especialmente em doses muito elevadas >10 000 U.I./dia).

Contains no artificial colours, preservatives, lactose, yeast, gluten.

Sistema urogenital



Cranb'urin®

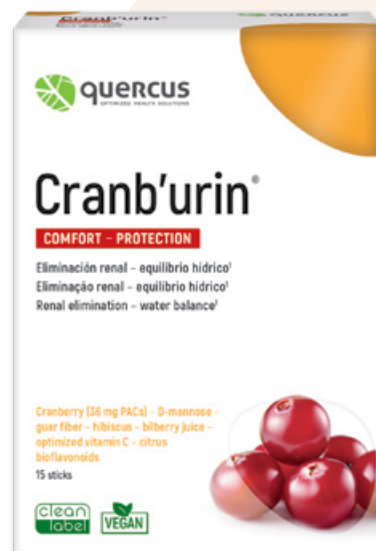
COMFORT – PROTECTION

Mistura sinérgica de um extrato superior de cranberry (arando vermelho)
Com D-manose, vitamina C, fibras prebióticas, extratos de hibisco & de mirtilos

Quercus Cranb'urin® apoia a **eliminação renal** e o **equilíbrio hídrico** graças à presença de hibisco (Ellirose™). O extrato de arando vermelho norte-americano ou cranberry, contém um espectro completo de PAC ativos (36 mg/dia). A vitamina C (PureWay-C®) participa no **normal funcionamento do sistema imunitário**. Graças a uma matriz otimizada, PureWay-C® é melhor e mais rapidamente absorvida do que outras formas comuns de vitamina C e permanece no corpo por mais tempo. As fibras dietéticas solúveis ou fermentáveis da goma guar nutrem a flora intestinal. Ao contrário de outros tipos de fibra, a goma de guar é bem tolerada pelos intestinos. O sumo de mirtilos europeus contribui para a **proteção das células contra o stress oxidativo**. Contém 600 mg de D-manose. Cranb'urin® é um produto natural que não tem qualquer efeito nocivo sobre as bactérias benéficas!



15 sticks



Compostos ativos	Por stick
Fibras alimentares solúveis (prébióticos) Goma de guar parcialmente hidrolisada	Sunfiber® – fibra de guar fermentada 1000 mg
D-manose	600 mg
Polifenóis – antocianinas	Pó de sumo de mirtilos europeus 500 mg
Procianidinas do tipo A (36 mg) 10% PAC (BL-DMAC)	CystiCran™ – extrato de arando vermelho 360 mg
Ácidos orgânicos– sambubiósidos >40% ácidos orgânicos, >5% sambubiósidos	Ellirose® – extrato de hibisco 150 mg
Vitamina C – de elevada biodisponibilidade Bioflavonóides cítricos	PureWay-C® do qual vitamina C (225% V.R.N.) 180 mg

Propriedades	Mecanismos de ação	Aplicações
PREVENÇÃO/TRATAMENTO DE INFECÇÕES URINÁRIAS ✓ Efeito antibacteriano ✓ Ação antifúngica	✓ Inibição da adesão de <i>E. coli</i> (atividade anti-adesão testada lote a lote) ✓ Acidez da urina ✓ Adesão da D-manose às fimbrias da <i>E. coli</i>	✓ Infeções do tracto urinário (recorrentes) (cistite) com sintomas tais como disúria, vontade de urinar, mudança de cor/odor da urina ✓ Tratamento adicional das infecções do tracto urinário ✓ Diminuição da imunidade e susceptibilidade às infecções do tracto urinário (por exemplo, após a toma de antibióticos)
EFEITO DE SUPORTE IMUNITÁRIO ✓ Efeito antioxidante: proteção das células	✎ Stress oxidativo ✎ Fagocitose	
UMA FLORA INTESTINAL EQUILIBRADA E SAUDÁVEL	✎ Proliferação das bactérias benéficas ✓ Efeito prébiotico ⇒ ✎ Bifidobactérias ✎ produção de butirato	

Ingredientes	Utilização recomendada
Sunfiber® (fibra de guar fermentada), D-manose, sumo de mirtilos em pó (17,2%), extrato de arando (12,4%), ácido L-ascórbico, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), extrato de hibisco (5,2%), antiaglomerante: ácidos gordos, bioflavonóides cítricos.	1 stick por dia. Dissolver o pó num copo de água ou sumo (de fruta) (200 ml).

Precauções
✓ Atenção recomendada no caso de pedras nos rins, e do uso concomitante de medicamentos anticoagulantes.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Stress, sono, humor & concentração



Active B-Vit

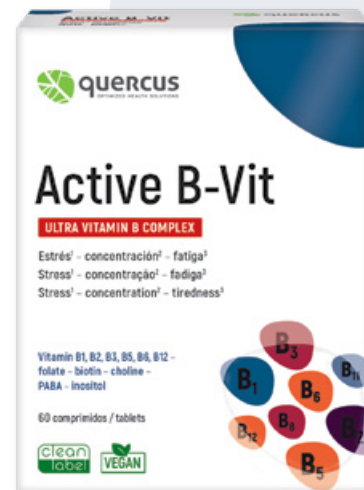
ULTRA VITAMIN B COMPLEX

Complexo completo de vitaminas B
Dosagem elevada - formas bioativas

Quercus Active B-Vit é uma sinergia completa com dosagens elevadas de vitaminas B e de moléculas relacionadas (colina (VitaCholine™), inositol e PABA). Para assegurar uma absorção ótima das vitaminas B, estas estão presentes exclusivamente nas suas formas ativas, ou seja, diretamente utilizáveis sem necessidade de metabolização. Em vez de ácido fólico, este complexo contém Quatrefolic®, um folato de 4ª geração (5-MTHF), que intervém nas diversas **funções cerebrais e nervosas, entre outras na resistência ao stress**. As vitaminas B1, B3, B6, B12 (MecobalActive®, uma forma muito pura de metilcobalamina) e a biotina participam nas **performances mentais como a concentração, a aprendizagem, a memória e o raciocínio**. As vitaminas B2, B3, B5, B6 e B12 contribuem para a **diminuição da fadiga**.



60 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Vitamina B1	na forma de de cloridrato de tiamina (4545% V.R.N.) 50 mg
Vitamina B2	na forma de riboflavina 5'-fosfato de sódio (3571% V.R.N.) 50 mg
Vitamina B3	na forma de nicotinamida (338% V.R.N.) 54 mg
Vitamina B5	na forma de D-pantotenato de cálcio (833% V.R.N.) 50 mg
Vitamina B6	na forma de piridoxal-5'-fosfato (429% V.R.N.) 6 mg
Vitamina B9 - folato de 4ª geração	Quatrefolic® na forma de ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico (250% V.R.N.) 500 µg
Vitamina B12	MecobalActive® - na forma de metilcobalamina (20 000% V.R.N.) 500 µg
Biotina	na forma de D-biotina (1000% V.R.N.) 500 µg
Colina	VitaCholine™ - na forma de bitartrato de colina 41,1 mg
Inositol	Inositol 100 mg
PABA	PABA 100 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
ATIVAÇÃO DO PROCESSO NATURAL DE PRODUÇÃO DE ENERGIA	✓ No ciclo do ácido cítrico: ✚ Convenção do metil-malonil-CoA em succinil-CoA
FUNÇÕES CEREBRAIS E NERVOSAS OTIMIZADAS (Como a resistência ao stress..) ✓ Regeneração de células nervosas ✓ Proteção contra a morte neuronal (apoptose)	✓ Metilação e hidroxilação ⇒ Síntese de neurotransmissores ✚ Ativação dos receptores NMDA ⇒ ✚ Ca ²⁺ no neurónio ⇒ ✚ Apoptose ✓ Inibição das reações tóxicas dos radicais livres (NO ou ROS)
PROCESSO ÓTIMO DE METILAÇÃO E METABOLISMO NORMAL DA HOMOCISTEÍNA	✓ Regeneração de metionina a partir de homocisteína ⇒ síntese proteica ou SAM-e (doador de metilo)
NORMAL PROLIFERAÇÃO CELULAR ✓ Formação de glóbulos vermelhos ✓ Formação da placenta e do útero durante a gravidez	✓ Divisão celular ⇒ síntese de ARN e de ADN
PROCESSOS METABÓLICOS NORMAIS ✓ Hidratos de carbono, gorduras, proteínas	✓ Atuam como coenzimas em vários processos

 Ingredientes
Agentes de volume: celulose, goma arábica, inositol, bitartrato de colina, PABA, riboflavina-5'-fosfato de sódio, D-pantotenato de cálcio, cloridrato de tiamina, nicotinamida, agente de revestimento: ácidos gordos, piridoxal-5'-fosfato, farinha de arroz (<i>Oryza sativa</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, emulsionante: glicerol, ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico: sal de glucosamina, metilcobalamina, biotina.

 Aplicações
✓ Fadiga, stress, sintomas de exaustão ✓ Perturbações e disfunções neurológicas/cognitivas (por exemplo, depressão, alterações de humor, problemas de memória, problemas de concentração, etc.) ✓ Aumento da sensibilidade aos estímulos ✓ Problemas cardiovasculares, anemia ✓ Aumento dos níveis de homocisteína ✓ Aumento da necessidade ou escassez de vitamina B12 e ácido fólico (por exemplo, em caso de gravidez ou desejo de engravidar).

 Utilização recomendada
1 comprimido por dia às refeições.

 Precauções
/

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

EnerZen®

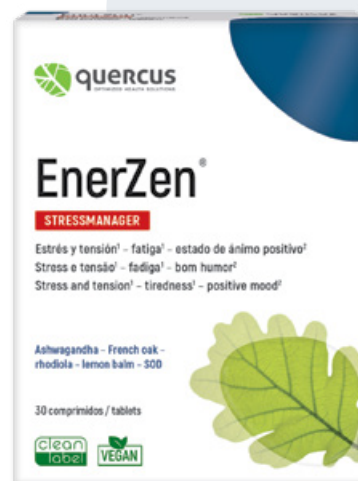
STRESSMANAGER

Mistura dos melhores adaptogénicos contra o stress,
as tensões e a fadiga

Quercus EnerZen® apoia a **resistência no geral** e em caso de **stress**, de **tensão** e de **fadiga**, graças à presença de rodiola (Rhodiolife®). O ginseng indiano (KSM-66 Ashwagandha®), de reconhecido valor na medicina Ayurvédica, apoia tanto o desempenho mental como o físico. O stress é frequentemente acompanhado de fadiga e de falta de energia. Robuvit® é um energizante natural isento de cafeína proveniente do carvalho-alvarinho *Quercus robur*. Em latim, robur significa força e solidez, o que exprime as suas qualidades e benefícios. O extrato de erva-cidreira (Bluenesse®) foi adicionado para favorecer as **funções cognitivas** e o **bom humor**. Por fim, EnerZen® contém o bioativo SOD extraído de uma variedade específica de melão francês (Extramel®, 140 UI).



30 comprimidos



 Compostos ativos	 Por 2 comprimidos
Vitanólios >5% vitanólios	KSM-66 Ashwagandha® - extrato de ginseng indiano 600 mg
Rosavinas (rosina, rosavina, rosarina), salidroside 3% rosavinas, 1% salidroside	Rhodiolife® - extrato de rodiola da Sibéria 500 mg
Ácido rosmarínico ≥ 6% ácido rosmarínico (HPLC)	Bluenesse® - extrato de erva-cidreira 300 mg
Ellagitaninas (transformadas em urolitinas nos intestinos) 40% ellagitaninas	Robuvit® - extrato de carvalho-alvarinho 200 mg
SOD - Superoxide Dismutase (140 IU)	Extramel® - concentrado de melão 10 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
NORMALIZAÇÃO DA RESPOSTA Ao stress, à ansiedade e à fadiga ➤ Resistência ao stress ➤ Humor ➤ Tempo para adormecer ➤ Qualidade do sono ➤ Stress oxidativo	✓ Sistema nervoso central: desregulamentação do eixo HPA - homeostasia ➤ Concentrações séricas de cortisol ➤ Concentrações séricas de TSH ➤ Concentrações de T3 ➤ Concentrações de T4 ➤ Ativação dos receptores GABA ✓ Ligação dos receptores da muscarina acetilcolina 1 ✓ Inibição da MAO B e da PDE4 ✓ Inibição dos mediadores da inflamação ➤ Defesa anti-oxidante endógena
EFEITO ENERGIZANTE Energia, vitalidade e endurance ➤ Endurance cardiorespiratória ➤ Nível de energia ➤ Massa e forças musculares ➤ Período de recuperação	➤ Mitofagia ➤ VO ₂ max ➤ Degradação do ATP ➤ SDH (enzima mitocondrial) ➤ Testosterona sérica ➤ Proteína C-reativa e creatina quinase
PROTEÇÃO NEUROLÓGICA Memória, cognição e concentração ➤ Memória de trabalho ➤ Função executiva ➤ Velocidade de processamento da informação ➤ Concentração e vigilância ➤ Memória imediata e geral	➤ Atividade bioelétrica no cérebro: inibição da acetilcolinesterase - influência sobre os neurotransmissores serotonina, dopamina e norepinefrina ➤ Transporte de precursores da serotonina (triptofano e 5-HTP) no cérebro

 Aplicações
✓ Redução da resistência ao stress e da resiliência ✓ Diminuição da energia, endurance e resistência ✓ Exaustão das glândulas supra-renais ✓ (Sobre)fadiga - (crónica) ✓ Diminuição da função cognitiva: falta de concentração e de vigilância ✓ Diminuição da recuperação do desempenho físico e mental ✓ Energizante descafeinado

 Utilização recomendada
1 a 2 comprimidos por dia às refeições.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou durante a amamentação.

 Ingredientes
Extrato de ashwagandha (26,6%), extrato de rodiola (22,2%), agente de volume: celulose, extrato de cidreira (13,3%), extracto de carvalho-alvarinho (8,9%), pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), agente de revestimento: ácidos gordos, gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, extrato de melão (0,4%), emulsionante: glicerol.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Folate B₁₂

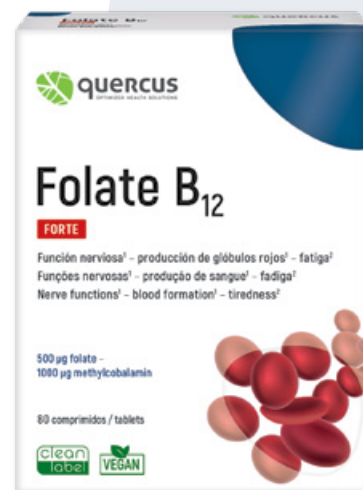
FORTE

Dosagem ultra elevada de vitamina B12 & de ácido fólico bioativos num comprimido mastigável

Quercus Folate B₁₂ contém Quatrefolic®, a forma biologicamente ativa de ácido fólico, o 5-MTHF (ligado à glucosamina). Esta forma é diretamente utilizada pelo organismo, sem necessidade de sofrer metabolização, ao contrário de outras formas de ácido fólico. O ácido fólico contribui para a **normal formação do sangue** e para o **crecimento dos tecidos** (como por exemplo o útero e a placenta na grávida). Para além disso, participa nas diversas **funções cerebrais e nervosas, entre outras na resistência ao stress**. A vitamina B12 bioativa (MecobalActive®), uma forma muito pura de metilcobalamina, favorece as **performances mentais como a concentração, a aprendizagem, a memória e o raciocínio** e ajuda a **reduzir a fadiga**.



80 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Vitamina B9 - folato de 4ª geração	Quatrefolic® na forma de ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico (250% V.R.N.) 500 µg
Vitamina B12	MecobalActive® - na forma de metilcobalamina (40 000% V.R.N.) 1000 µg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
ATIVAÇÃO DO PROCESSO NATURAL DE PRODUÇÃO DE ENERGIA	✓ No ciclo do ácido cítrico ⇒ ⚡ Convenção do metil-malonil-CoA em succinil-CoA
FUNÇÕES CEREBRAIS E NERVOSAS OTIMIZADAS (Como a resistência ao stress...) ✓ Regeneração de células nervosas ✓ Proteção contra a morte neuronal (apoptose)	✓ Metilação e hidroxilação ⇒ síntese de neurotransmissores ⚡ Ativação dos receptores NMDA ⇒ ⚡ Ca ²⁺ no neurónio ⇒ ⚡ Apoptose ✓ Inibição das reações tóxicas dos radicais livres (NO ou ROS)
PROCESSO DE METILAÇÃO ÓTIMO E NORMAL METABOLISMO DA HOMOCISTEÍNA	✓ Regeneração de metionina a partir de homocisteína ⇒ síntese proteica ou SAM-e (doador de metilo)
NORMAL PROLIFERAÇÃO CELULAR ✓ Formação de glóbulos vermelhos ✓ Formação da placenta e do útero durante a gravidez	✓ Divisão celular ⇔ síntese de ARN e de ADN

 Ingredientes
Agentes de volume: eritritol, celulose, acidificante: ácido cítrico, aroma de framboesa, agente de revestimento: ácidos gordos, metilcobalamina, ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico: sal de glucosamina.

 Aplicações
✓ Fadiga, exaustão ✓ Perturbações e disfunções neurológicas/cognitivas (por exemplo, depressão, alterações de humor, problemas de memória, dificuldades de concentração...) ✓ Aumento da sensibilidade aos estímulos ✓ Problemas cardiovasculares, anemia ✓ Aumento dos níveis de homocisteína ✓ Aumento da necessidade ou falta de vitamina B12 e ácido fólico (por exemplo, em caso de gravidez ou desejo de engravidar)

 Utilização recomendada
1 comprimido mastigáveis fundente por dia, a ser dissolvido na boca (de preferência debaixo da língua).

 Precauções
✓ O consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

Contains no artificial colours, preservatives, lactose, yeast, gluten.

Somnuzz^z

FORTE

Sinergia de extratos de plantas para ajudar a adormecer melhor, manter um sono reparador e acordar em plena forma

Quercus Somnuzz^z é uma fórmula completa que favorece o **adormecer** e que contribui para um **bom repouso noturno** e um **sono de qualidade** graças à presença do extrato de passiflora. Affron®, um extrato patenteado de pistilos vermelhos de açafraão espanhol contribui para a **saúde mental**, para o **humor positivo** e para o **relaxamento**. É importante encontrar calma mental antes de ir dormir, pois as preocupações e os pensamentos negativos podem impedir o sono. Este complexo é ainda mais eficaz graças à presença da L-teanina do chá verde (SereniTea™), um extrato patenteado de espargos japoneses (ETAS® 50) e um extrato da casca de laranja doce (Serenzo™) rico em óleo essencial padronizado em limoneno (>20%). Não causa dependência ou sonolência ao acordar. Equilibra o ritmo do sono.



20 comprimidos



Compostos ativos	Por comprimido
Flavonóides como a vitexina 4% de vitexina	Extrato de passiflora 300 mg
L-teanina natural - sem cafeína 40% de L-teanina	SereniTea™ - extrato de chá verde 250 mg
Asfural, dicetopiperazinas	ETAS®50 - extrato de espargos 200 mg
Limoneno > 20% de limoneno	Serenzo™ - extrato de casca de laranja doce 150 mg
Complexo lepticosalides®: isómeros de safranal e de crocina ≥ 3,5 % de Lepticosalides®	Affron® - extrato de açafraão 28 mg

Propriedades	Mecanismos de ação
QUALIDADE DO SONO OPTIMIZADA ✓ Adormecer mais fácil ✓ Um sono mais profundo ✓ Um sono mais eficiente ✓ Despertar menos vezes durante a noite ✓ Acordar bem descansado	↗ Ondas cerebrais alfa ↗ HSP 70 (Heat Shock Protein) ⇒ supressão do aumento do sono REM (paradoxal) após a privação do sono ⇒ sequência de sono REM/não-REM através da modulação da libertação de GABA; ativação da ácido glutâmico descarboxilase (GAD): ↗ da produção de GABA ⇒ normalização do ritmo circadiano por normalização da expressão dos receptores de melatonina MT1 e MT2
EFEITO RELAXANTE ✓ Redução do stress, da ansiedade e da tensão ✓ Melhoria das funções cognitivas ✓ Efeito antioxidante ✓ Efeito anti-inflamatório	✓ Modulação do sistema GABA: afinidade para os recetores GABA-A e GABA-B e absorção de GABA ↘ Cortisol por um mecanismo de retroação negativa (ligação dos HSP aos recetores do cortisol) ⇒ melhoria do equilíbrio nervoso ✓ Ativação da regulação do stress por via do recetor A2 da adenosina e inibição do recetor D2 ↘ Stress oxidativo, biomarcadores do stress e moléculas de sinalização do stress
PAZ MENTAL E EQUILÍBRIO DE ESPÍRITO	↗ Equilíbrio dos neurotransmissores: inibição da recaptura de dopamina, de noradrenalina e de serotonina

Aplicações
✓ Problemas de sono, tais como dificuldade em adormecer, manter-se adormecido e acordar descansado ✓ Tensão, stress, irritabilidade e espírito depressivo ✓ Perturbações temporárias do sono devido à agitação mental

Utilização recomendada
1 comprimido por dia. Tomar à noite 1 hora antes de ir dormir com um copo de água ou uma infusão de ervas.

Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. ✓ Consulte o seu médico ou farmacêutico em caso do uso concomitante de medicamentos anti-depressivos e/ou outros medicamentos.

Ingredientes
Extrato de passiflora (24,4%), extrato de chá verde (20,4%), extrato de espargos (16,3%), extrato de casca de laranja doce (12,2%), agente de volume: celulose, agente de revestimento: ácidos gordos, gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, extrato de açafraão (2,3%), pó de bambu (Bambusa arundinacea), emulsionante: glicerol.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Omega 3 EPA 48% DHA 32%

FORTE

Alta dosagem, de origem sustentável, cuidadosamente processado, de uma eficácia máxima - para o seu coração, cérebro e visão.

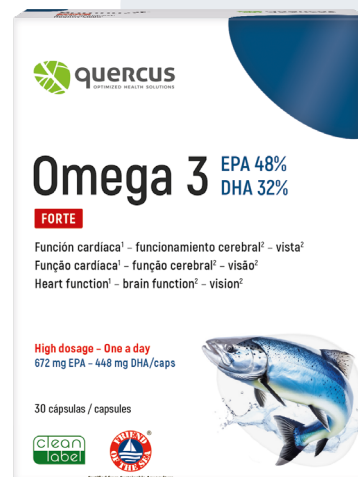
Quercus Omega 3 contém uma dose muito elevada de ácidos gordos polinsaturados ómega 3, extraídos de peixes capturados de forma sustentável e processados com o máximo cuidado. Com EPA (48%) e DHA (32%) na sua relação natural de 1,5:1. Os r-triglicéridos reesterificados (rTG) contêm 85% de EPA e de DHA, estão mais próximos da estrutura natural do óleo de peixe do que os ésteres etílicos e não contêm níveis elevados de gorduras saturadas indesejáveis. Graças à presença de DHA, este complexo contribui manutenção de uma **normal função cerebral** para a **visão normal**^{**}, permitindo-lhe concentrar-se nas tarefas quotidianas com toda a tranquilidade. EPA e DHA contribuem igualmente para manter uma **função cardíaca** e **tensão arterial normal**^{*}. A vitamina E contribui para a **proteção das células contra os radicais livres**.

^{*}O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 250 mg de EPA + DHA (1 cápsula).

^{**}O efeito benéfico é obtido com a ingestão diária de 250 mg de DHA (1 cápsula).



30 cápsulas



 Compostos ativos	 Por cápsula
Óleo de peixe	1400 mg
EPA	672 mg
DHA	448 mg
Vitamina E	na forma D-α-tocoferol (100% VRN) 12 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
FUNÇÃO CEREBRAL NORMAL ✓ Favorece a memória e a concentração ✓ Boa comunicação entre as células nervosas ✓ Promove um bom equilíbrio mental	✓ Necessário para a neurotransmissão dopaminérgica e serotoninérgica normal ✓ Regulação da expressão da fosfolipase (PL) A2 ✓ BDNF (fator neurotrófico derivado do cérebro)
EFEITO ANTI-INFLAMATORIO	Concorrência com o ácido araquidónico nas vias da COX e LOX Interferência com a via do NFκβ ⇒  Produção de citocinas ⇒  Inflamação
VISÃO NORMAL - BOA SAÚDE OCULAR ✓ Melhora a acuidade visual ✓ Alivia a secura ocular ✓ Previne a degenerescência macular	Melhora a qualidade da película lacrimal ⇒  osmolaridade da lágrima ⇒  Hidratação e conforto Reduz os danos na superfície ocular ⇒  Atividade da MMP-9 (metaloproteinase da matriz, uma enzima envolvida na degradação dos componentes da matriz extracelular. O aumento da atividade da MMP-9 está associado a processos inflamatórios na superfície ocular). ⇒  Stress epitelial ⇒  Prostaglandinas pró-inflamatórias Proteção contra os danos oxidativos da mácula
DESENVOLVIMENTO DOS OLHOS E DO CÉREBRO NO FETO E NO BEBÉ ✓ Papel estrutural e funcional na formação do cérebro e da retina	✓ O DHA é um componente essencial dos fosfolípidos da membrana das células cerebrais e das células fotorreceptoras da retina. ✓ Regulação do metabolismo dos neurotransmissores



Aplicações

- ✓ **Doenças cardiovasculares: (prevenção) aterosclerose, hipertensão arterial, triglicéridos elevados**
- ✓ **Inflamações ligeiras**
- ✓ **Durante a gravidez e o aleitamento**
- ✓ **Diminuição da função cognitiva: falta de concentração e de atenção**
- ✓ **Humor deprimido**
- ✓ **Olhos secos**
- ✓ **Utilização excessiva de ecrãs no trabalho ou durante os estudos**
- ✓ **Degenerescência macular relacionada com a idade**
- ✓ **Também benéfico para a pele seca e para as mucosas, por exemplo, a vagina**



Uso recomendado

1 cápsula por dia às refeições.



Advertências

- ✓ Consulte o seu médico ou farmacêutico em caso de uso concomitante de anticoagulantes.
- ✓ O consumo diário de EPA + DHA não deve exceder 5 g.
- ✓ Alergénios: peixe

Contains no artificial colours, preservatives, yeast, gluten.

Omega 3 EPA 48% DHA 32%

FORTE



Propriedades

MELHORIA DA FUNÇÃO CARDIOVASCULAR

- ✓ Apoio da função cardíaca
 - ↘ pressão arterial
 - ↘ taxa de triglicéridos

AÇÃO ANTIOXIDANTE

- ✓ Proteção celular



Mecanismos de ação

- ↗ PPAR- α (Recetor ativador do proliferador de peroxissoma- α - encontrado no coração) $\Leftrightarrow$ Regulação da expressão genética:
 - $\Leftrightarrow$ ↗ Proteínas chave que controlam a captação e o metabolismo dos ácidos gordos no miocárdio
 - $\Leftrightarrow$ ↗ Proteínas mitocondriais envolvidas na oxidação de ácidos gordos
- Modulação da expressão de PPAR- γ (lipogénese).
 - ↘ Agregação plaquetária
 - ↘ Viscosidade do sangue
- Aumento da dilatação dos vasos sanguíneos

- ↗ Proteção das células contra os radicais livres



Ingredientes

Óleo de **peixe**, gelatina de **peixe**, gelificante: glicerol, vitamina E, antioxidante: extrato rico em tocoferóis.

Contains no artificial colours, preservatives, yeast, gluten.

Energia & vitalidade



Ashwagandha

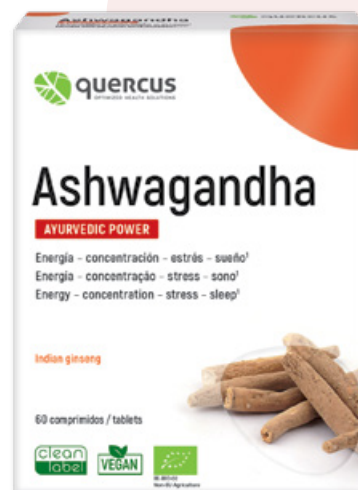
AYURVEDIC POWER

Adaptogénico e supremo poder ayurvédico contra o stress e a exaustão –
Dosagem elevada

Quercus Ashwagandha contém KSM-66® Ashwagandha, o extrato da raiz de ginseng indiano de full spectrum mais estudado no mundo. Este extrato premium é o resultado de mais de uma década de investigação, que resultou numa elevada padronização em vitanólios (>5%), mantendo ainda assim as proporções naturais dos seus constituintes. A ashwagandha, de reconhecido valor na medicina Ayurvédica, promove a **performance física e mental**. Com ação adaptogénica, contribui para manter o organismo em equilíbrio. Estimula a **energia** e a **vitalidade** e otimiza a **concentração** favorecendo o **sono** e ajudando em caso de **stress** e de **tensão**.



60 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Vitanólios >5% vitanólios	KSM 66® Ashwagandha - extrato de ginseng indiano 600 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação	 Aplicações
STRESS, ANSIEDADE E FADIGA ➤ Resistência ao stress ➤ Humor ➤ Tempo para adormecer ➤ Qualidade do sono	✓ Modulação do eixo HPA – homeostase ➤ Taxa de cortisol sérico ➤ Taxa de TSH sérico ➤ Taxa de T3 ➤ Taxa de T4 ➤ Ativação dos receptores GABA	✓ Redução da resistência ao stress e da resiliência ✓ Exaustão das glândulas supra-renais ✓ Fadiga ✓ Desequilíbrio mental, diminuição da concentração e da atenção ✓ Problemas de sono ✓ Síndrome pré-menstrual ✓ Sintomas da perimenopausa ✓ Problemas sexuais femininos ✓ Infertilidade masculina (oligospermia)
MEMÓRIA, COGNIÇÃO E CONCENTRAÇÃO ➤ Memória de trabalho ➤ Função executiva ➤ Velocidade de processamento da informação ➤ Concentração e ➤ Memória imediata e geral	➤ Axónios e dendritos no cérebro ➤ Inflamações	
ENERGIA, VITALIDADE E ENDURANCE ➤ Endurance cardiorespiratória ➤ Nível de energia ➤ Massa e força musculares	➤ VO₂ max ➤ Degradação de ATP ➤ SDH (enzima mitocondrial) ➤ Testosterona sérica	
SAÚDE DAS MULHERES ➤ Sintomas da perimenopausa ➤ PMS ➤ Índice da Função Sexual Feminina (FSFI): melhoraria da vida sexual	✓ Efeito anti-stress	
SAÚDE MASCULINA ➤ Número de espermatozoides ➤ Volume do esperma ➤ Mobilidade do esperma	➤ Stress oxidativo ➤ Hormonas reprodutivas (testosterona sérica)	



Utilização recomendada

1 comprimido por dia às refeições.



Precauções

✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação.



Ingredientes

Extrato de ashwagandha* (59,3%), agente de volume: goma arábica*, pó de bambu (*Bambusa arundinacea*)*, emulsionantes: lecitina (*Helianthus annuus*)*, glicerol, amido (*Zea mays*)*, espessante: goma guar*. *ingredientes provenientes de agricultura biológica

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

MagneRelax®

MAGNESIUM SYNERGY

Magnésio em sinergia única com vitaminas B bioativas
4 fontes de magnésio e de vitaminas B6/B9/B12

Quercus MagneRelax® contém magnésio de 4 fontes diferentes. O magnésio é portanto absorvido em 4 fases ao longo do trato gastrointestinal. Estes são bisglicinato de magnésio, glicerofosfato de magnésio, acetil taurinato de magnésio patenteado (ATA Mg®) e o magnésio proveniente da água do mar, que apresenta uma composição muito complexa (Aquamin®Mg). O magnésio apoia o normal funcionamento do **sistema nervoso**, o **metabolismo energético** e a **função muscular**. MagneRelax® é complementado com vitaminas B6, B9 (folato) e B12, todas nas suas formas ativas para assegurar uma absorção ótima, uma vez que podem ser utilizadas diretamente no organismo sem qualquer metabolização. Em vez de ácido fólico, este complexo contém Quatrefolico®, um folato de 4ª geração (5-MTHF), que intervém nas diversas **funções psicológicas**, entre outras na **resistência ao stress**. As vitaminas B6 e B12 (MecobalActive®, uma forma muito pura de metilcobalamina) ajudam a **reduzir a fadiga**.



60 comprimidos



Compostos ativos	Por 2 comprimidos
Magnésio + acetiltaurina	(53% V.R.N.) 200 mg na forma de acetil-taurina de magnésio (ATA Mg®) 770 mg na forma de bisglicinato de magnésio 700 mg na forma de glicerofosfato de magnésio 500 mg na forma de hidróxido de magnésio (Aquamin® Mg - água do mar) 100 mg
Vitamina B6	na forma de piridoxal-5'-fosfato (429% V.R.N.) 6 mg
Vitamina B9 - folato de 4ª geração	Quatrefolico® na forma de ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico (250 %RI) 500 µg
Vitamina B12	MecobalActive® - na forma de metilcobalamina (20 000% V.R.N.) 500 µg

Propriedades	Mecanismos de ação	Aplicações
FUNÇÃO MUSCULAR NORMAL	✓ Regulação da libertação de neurotransmissores ⇒ contração e relaxamento dos músculos	✓ Cãibras musculares, dores musculares, músculos tensos
REDUÇÃO DA FADIGA	✓ No ciclo do ácido cítrico: ➔ Conversão do metil-malonil-CoA em succinil-CoA	✓ Situações de stress com fadiga e falta de energia, fraqueza, exaustão
FUNÇÕES CEREBRAIS E NERVOSAS OTIMIZADAS (Como a resistência ao stress..) ✓ Regeneração de células nervosas ✓ Proteção contra a morte neuronal (apoptose)	✓ Metilação e hidroxilação ⇒ síntese de neurotransmissores ➔ Ativação dos receptores NMDA ⇒ ➔ Ca²⁺ no neurónio ⇒ ➔ Apoptose ✓ Inibição das reações tóxicas dos radicais livres (NO ou ROS) ✓ Passagem de membranas lipofílicas ⇒ nas células neuronais (cérebro): inibição do ácido cáinico ⇒ ➔ Hiperexcitação neuronal	✓ Perturbações neuronais com hiperexcitação (dores de cabeça, enxaquecas, epilepsia...) ✓ Alívio dos sintomas da SPM (ansiedade, edema, depressão...)
NORMAL METABOLISMO DA HOMOCISTEÍNA E PROCESSO DE METILAÇÃO ÓTIMO	✓ Regeneração de metionina a partir de homocisteína	✓ Aumento da sensibilidade aos estímulos
NORMAL PROLIFERAÇÃO CELULAR ✓ Formação de glóbulos vermelhos ✓ Formação da placenta e do útero durante a gravidez	✓ Divisão celular ⇒ síntese de ARN e de ADN	✓ Diminuição da resistência ✓ Problemas cardiovasculares, anemia ✓ Perturbações neurológicas/cognitivas e disfunções (por exemplo, depressão, demência...) ✓ Aumento dos níveis de homocisteína ✓ Aumento da necessidade ou falta de vitamina B12 e ácido fólico (por exemplo, gravidez e parto)

Ingredientes
Acetil taurato de magnésio, bisglicinato de magnésio, glicerofosfato de magnésio, agente de volume: celulose, óleo de colza totalmente hidrogenado (<i>Brassica napus</i>), Aquamin® Mg (hidróxido de magnésio), agente de revestimento: ácidos gordos, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, corante: carbonato de cálcio, piridoxal-5'-fosfato, ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico: sal de glucosamina, metilcobalamina.

Utilização recomendada
1 a 2 comprimidos por dia às refeições.

Precauções
/

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Pure C 500

FORTE

Vitamina C otimizada com metabolitos de ácidos gordos e bioflavonóides
Dosagem elevada

Quercus Pure C 500 contém duas fontes de vitamina C: PureWay-C® e acerola. PureWay-C® é um complexo de vitamina C, de metabolitos lipídicos e bioflavonóides cítricos. A acerola ou cereja das Antilhas é uma fruta ácida naturalmente muito rica em vitamina C. Graças a uma matriz otimizada, a vitamina C em Pure C 500 é melhor e mais rapidamente absorvida em comparação com as formas habituais de vitamina C. Também permanece no organismo por mais tempo. A vitamina C contribui para o normal funcionamento do **sistema imunitário**, ajuda a **reduzir a fadiga**, participa no normal **metabolismo energético** e aumenta a **absorção do ferro**. Participa igualmente na preservação de um **sistema nervoso saudável** e **protege as células contra a ação dos radicais livres**. Finalmente, a vitamina C intervém na **síntese normal de colagénio**, que por sua vez favorece a **saúde da pele, dos vasos, dos ossos, das cartilagens, dos dentes e das gengivas**.



60 comprimidos



Compostos ativos

Vitamina C – com elevada biodisponibilidade
Bioflavonóides cítricos



Por 2 comprimidos

PureWay-C® e extrato de acerola
do qual vitamina C

(1250% V.R.N.) 1000 mg



Propriedades

EFEITO IMUNOMODELADOR

- ✓ Anti-bacteriano
- ✓ Anti-viral

EFEITO ANTIOXIDANTE

- Proteção das células
- ↘ Peroxidação dos lípidos

FORMAÇÃO ÓTIMA DE COLAGÉNIO

CONTROLO DO COLESTEROL

- ↘ Inflamação

DIMINUIÇÃO DA FADIGA



Mecanismos de ação

- ✓ Efeito antioxidante
- ↗ Produção e função dos linfócitos e dos fagócitos
- ↗ Síntese de anticorpos e de interferões

- ✓ Atividade ótima das enzimas
- ✓ Regeneração da vitamina E
- ↘ CRP

- ↗ Conversão da prolina em hidroxiprolina
⇒ formação do tecido conjuntivo

- ↘ Colesterol ox-LDL

- ✓ Otimização do metabolismo energético das células



Aplicações

- ✓ Apoio à imunidade natural
- ✓ Efeito antioxidante - proteção celular
- ✓ Redução da formação de colagénio (pele, vasos sanguíneos, ossos, dentes, gengivas...)
- ✓ Proteção do coração e dos vasos sanguíneos (aterosclerose, tensão arterial elevada)
- ✓ Fadiga (após a doença, durante períodos de stress, durante o desporto intensivo...)
- ✓ Reduzida absorção de ferro



Utilização recomendada

1 a 2 comprimidos por dia às refeições.



Precauções

- ✓ Os doentes com insuficiência renal não devem tomar mais de 200 mg de vitamina C por dia, devido ao risco de hiperoxalúria, entre outros.



Ingredientes

Ácido L-ascórbico, extrato de acerola (14,8%), agente de volume: celulose, agente de revestimento: ácidos gordos, bioflavonóides cítricos, gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, pó de bambu (*Bambusa arundinacea*), emulsionante: glicerol.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Rhodiola

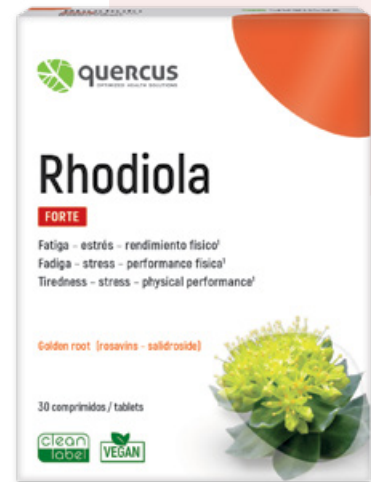
FORTE

Extrato de rodiola contra a fadiga física e mental
Full-spectrum – “Apoiado na ciência” - Dosagem elevada

Quercus Rhodiola contém Rhodiolife®, um extrato de rodiola colhida na cordilheira de Altai, na Ásia Central, uma região livre de poluição. Está padronizado a 3% de rosavinas e 1% de salidroside. A rodiola apoia em caso de **fadiga física bem como mental**. É uma planta adaptogénica que favorece o equilíbrio do organismo e a **resistência no geral** em caso de **fadiga** e em **situações de stress**. É um remédio ideal para as pessoas com um estilo de vida muito ativo e que ainda assim querem permanecer zen. A raiz de rodiola apoia o **desempenho físico** e a **resistência**. É por isso que Rhodiola é também um suplemento ideal para os atletas.



30 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Rosavinas (rosina, rosavina, rosarina), salidroside ≥ 3% rosavinas, ≥ 1% salidroside	Rhodiolife® - extrato de rodiola 600 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
NORMALIZAÇÃO DA RESPOSTA AO STRESS E À FADIGA ↗ Resistência ao stress ↗ Humor ↘ Tempo para adormecer ↗ Qualidade do sono	✓ Modulação do eixo HPA – homeostase ↘ Taxa de cortisol sérico
ANSIEDADE E DEPRESSÃO ↗ Humor ↘ Ansiedade	↗ Transporte dos precursores da serotonina (triptofano e 5-HTP) no cérebro
PROTEÇÃO NEUROLÓGICA ✓ Memória, cognição e concentração ↗ Memória e energia cerebral	↗ Atividade bioelétrica no cérebro ✓ Inibição da acetilcolinesterase (AChE) ↘ Degradação serotonina, da dopamina e da norepinefrina
APORTE DE ENERGIA ✓ Energia, vitalidade e endurance ↗ Endurance cardiorespiratória ↗ Níveis de energia ↗ Massa e força musculares	↘ Proteína C-reativa (CRP) e creatina quinase (CK) ↘ Peroxidação por ↗ produção de HSP70 (Heat shock protein 70) nas células musculares. ↗ Apoio imunitário
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO ↗ Proteção das células musculares	↘ Marcadores pró-inflamatórios

 Ingredientes
Extrato de rodiola (66,1%), agente de volume: celulose, agente de revestimento: ácidos gordos, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, emulsionante: glicerol.

 Aplicações
✓ Redução da resistência ao stress e da resiliência ✓ Reação adversa ao stress e tensão diários ✓ Extrema fadiga ✓ Redução da concentração e da vigilância ✓ Diminuição da energia, endurance e resistência ✓ Diminuição da imunidade e recuperação (após períodos de stress intenso, desporto...) ✓ Energizante sem cafeína ✓ Problemas de sono ✓ Sintomas depressivos ligeiros

 Utilização recomendada
1 comprimido por dia às refeições.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Imunidade & vias respiratórias



ImmuProtect®

FORTE

Complexo para uma resposta imunitária forte -
na 1ª, 2ª e 3ª linha - e imunidade ótima

Quercus ImmuProtect® Forte contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário graças à presença de vitamina C, de vitamina D3 vegan proveniente de algas (Vitamin D3V®), de selênio e de zinco, todos presentes nas suas formas mais assimiláveis. A vitamina C (PureWay-C®) ajuda a **reduzir a fadiga** e a **proteger as células contra o stress oxidativo**. Graças a uma matriz otimizada, PureWay-C® é melhor e mais rapidamente absorvida e também permanece no organismo por mais tempo. A equinácia apoia a **resistência natural** e favorece o **conforto das vias respiratórias superiores**. Quercetin® contém quercetina que, graças à tecnologia Phytosome®, possui um fator de absorção cerca de 20 vezes superior. ImmuProtect® Forte é torna-se ainda mais eficaz com a adição do extrato Maritech® de *Fucus vesiculosus*, rico em fucoidanos e em β-glucanos ativos de levedura (M-Gard®) e da alga *Euglena gracilis* (BetaVia™ Complete).



30 comprimidos



Compostos ativos	Por comprimido
Beta-1,2-D-fructofuranósidos >2,4% de β-1,2-D-fructofuranósidos	<i>Echinacea purpurea</i> - sumo prensado e <i>Echinacea purpurea</i> 150 mg
Quercetina - com elevada biodisponibilidade (cerca de 20 x)	Quercetin® Phytosome® (com lecitina de girassol) 125 mg do qual quercetina 50 mg
Fucoidano <i>Fucus vesiculosus</i> - >85% fucoidano	Maritech® - extrato de <i>Fucus vesiculosus</i> 50 mg
(1,3)-(1,6)-beta-glucanos ≥80% (1,3)-(1,6)-β-glucanos	M-gard® - <i>Saccharomyces cerevisiae</i> levedura 200 mg
1,3-beta-glucanos 50% 1,3-β-glucanos	BetaVia™ Complete - algas <i>Euglena gracilis</i> 150 mg
Vitamina C - com elevada biodisponibilidade Bioflavonóides cítricos	PureWay-C® do qual vitamina C (250% V.R.N.) 200 mg
Vitamina D3	Vitamin D3V® - na forma de coлекаliferol proveniente de algas (1000% V.R.N.) 50 µg
Selênio	na forma de de selenometionina (100% V.R.N.) 55 µg
Zinco	na forma de bisglicinato de zinco (150% V.R.N.) 15 mg

Propriedades	Mecanismos de ação
EFEITO IMUNOMODELADOR ✓ Efeito antibacteriano ✓ Efeito antiviral ✓ Efeito antifúngico	✓ Reforça os mecanismos de defesa do organismo com os agentes patogênicos ✓ Interação com os receptores de células imunitárias ⇒ Melhora a resposta imunitária à infecção ✦ Células assassinas naturais, células T citotóxicas e células dendríticas ✦ IgG ✦ Mobilização de células estaminais (para a produção de células imunitárias)
EFEITO ANTIOXIDANTE ✦ Stress oxidativo ✦ Peroxidação dos lipídios	✓ Inativação dos radicais livres (ROS, RNS) ✓ Quelacção de iões ✦ Síntese do glutatião ✓ Atividade ótima da SOD
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO ✓ Modulação da resposta inflamatória	✓ Inibição das enzimas pró-inflamatórias (COX, LOX) ✦ Citocina IL-6
FAVORECE A SAÚDE DAS CÉLULAS INTESTINAIS (= barreira física em caso de infeção)	✦ Crescimento das bactérias benéficas (tais como os <i>Lactobacilli</i> , etc.) ✦ Junções estreitas para uma boa permeabilidade intestinal

Ingredientes
Agente de volume: celulose, ácido L-ascórbico, β-glucanos de levedura (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>), biomassa seca de algas <i>Euglena gracilis</i> , extrato de equinácia púrpura, emulsionante: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>), bisglicinato de zinco, agente de revestimento: ácidos gordos, quercetina, extrato de fucoidano da alga <i>Fucus vesiculosus</i> , pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), colecalciferol, selenometionina, bioflavonóides cítricos.

Aplicações
✓ Apoio da imunidade natural: mucosa - congénita - adquirida ✓ Em caso de infeções bacterianas, virais ou fúngicas ✓ Resistência enfraquecida após doença (a longo prazo) ✓ Proteção geral das células contra o stress oxidativo ✓ Efeito anti-inflamatório ✓ Utilização preventiva e aguda

Utilização recomendada
Adultos e crianças a partir dos 11 anos: 1 comprimido por dia com uma refeição.

Precauções
✓ O consumo deve ser limitado a alguns meses. ✓ Não utilizar durante a gravidez ou durante a amamentação. ✓ Para ser utilizado sob a supervisão de um médico em caso de doenças auto-imunes ou tratamento do cancro.

Contains no artificial colors, preservatives, flavorings, lactose, gluten.

ImmuProtect®

ESSENTIAL

Uma sinergia única de óleos essenciais puros e naturais para a garganta e as vias respiratórias

Quercus ImmuProtect® Essential é uma sinergia exclusiva de óleos essenciais puros, naturais e biológicos, incluindo de ravintsara, orégão, gengibre e limão. Este complexo contribui para a **resistência natural** graças à presença de óleo essencial de alecrim e de segurelha-das-montanhas. Reforça o sistema imunitário quando este mais necessita, durante o inverno ou durante períodos de fadiga e stress. O óleo essencial de eucalipto radiata exerce um **efeito suavizante sobre a garganta e as vias respiratórias**, o que ajuda a **libertar a respiração**. Os óleos essenciais são os compostos aromáticos voláteis das plantas medicinais, flores, frutos ou sementes.



60 Licaps®



 Compostos ativos	 Por 3 cápsulas
Eucaliptol, α -terpineol	<i>Eucalyptus radiata</i> – óleo essencial de eucalyptus radiata 75 mg
Eucaliptol, sabineno	<i>Cinnamomum camphora</i> – óleo essencial de ravintsara 75 mg
Carvacrol, timol	<i>Origanum compactum</i> – óleo essencial de orégão 20 mg
Eucaliptol	<i>Rosmarinus officinalis</i> – óleo essencial de alecrim a cineol 20 mg
Alfa-zingibereno	<i>Zingiber officinale</i> – óleo essencial de gengibre 20 mg
Carvacrol	<i>Satureja montana</i> – óleo essencial de segurelha 20 mg
Limoneno	<i>Citrus x limon</i> – óleo essencial de limão 20 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
EFEITO IMUNOMODELADOR ✓ Efeito antibacteriano ✓ Efeito antiviral ✓ Efeito antifúngico (ex. Candida)	✓ Reforça os mecanismos de defesa do organismo com os agentes patogénicos ➤ Atividade fagocitária ➤ Mobilidade bacteriana ➤ Adesão das bactérias ➤ Formação de biofilmes
CONFORTOS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS SUPERIORES ✓ Efeito anti-inflamatório ✓ Efeito antioxidante ✓ Efeito espasmolítico	➤ Produção de citocinas pró-inflamatórias (TNF-α, COX-2, 5-LOX) ➤ Produção de antioxidantes dos mecanismos epigenéticos ➤ Produção de NO, de interferão gamma e de IL-4 ➤ Peroxidação dos lípidos ➤ Nível de glutatião + enzimas antioxidantes

 Ingredientes
Agente de volume: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>)*, cápsula: hidroxipropilmetilcelulose, óleos essenciais: <i>Eucalyptus radiata</i> * (5,5%), <i>ravintsara</i> * (5,5%), <i>orégão</i> * (1,5%), <i>alecrim cineol</i> * (1,5%), <i>gengibre</i> * (1,5%), <i>segurelha-das-montanhas</i> *, <i>limão</i> *. *ingredientes provenientes de agricultura biológica

 Aplicações
✓ Apoio da imunidade natural: mucosa - congénita - adquirida ✓ Em caso de infeções bacterianas, virais ou fúngicas ✓ Resistência enfraquecida após doença (de longo prazo) ✓ Irritação das vias respiratórias superiores (dor de garganta, tosse seca, tosse com comichão...) ✓ Constipações, gripe, bronquites...

 Utilização recomendada
Adultos: 1 a 3 cápsulas por dia às refeições.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou durante a amamentação, nem em menores de 18 anos de idade. ✓ Não utilizar em casos de obstrução biliar, colangite, doença hepática, cálculos biliares e outras condições biliares que exijam supervisão e aconselhamento médico. ✓ Não utilizar durante mais de 3 semanas.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

QuerCetin

FORTE

Um poderoso duo antiviral/anti-inflamatório/antioxidante - Phytosome de quercetina biodisponível e vitamina C otimizada com bioflavonóides cítricos

Quercus QuerCetin contém quercetina Phytosome® e vitamina C otimizada. As plantas produzem polifenóis para se protegerem das influências externas negativas. Estas substâncias possuem também muitos benefícios para o organismo humano ao nível celular. A quercetina, um dos mais importantes bioflavonóides, que tem sido amplamente estudado, encontra-se em vegetais, frutas e frutos secos. Quercefit® contém quercetina que graças à tecnologia Phytosome®, possui um fator de absorção cerca de 20 vezes superior. A vitamina C (PureWay-C®) contribui para o normal funcionamento do **sistema imunitário**, ajuda a **reduzir a fadiga**, participa no normal **metabolismo energético** e aumenta a **absorção do ferro**. Participa igualmente na preservação de um **sistema nervoso saudável** e **protege as células contra a ação dos radicais livres**. Graças a uma matriz otimizada, a vitamina C de PureWay-C® é melhor e mais rapidamente absorvida em comparação com as formas habituais de vitamina C. Também permanece no organismo por mais tempo.



60 comprimidos



 Compostos ativos	 Por comprimido
Quercetina – com elevada biodisponibilidade (cerca de 20 x)	Quercefit® Phytosome® (com lecitina de girassol) 250 mg do qual quercetina 100 mg
Vitamina C – com elevada biodisponibilidade Bioflavonóides cítricos	PureWay-C® do qual vitamina C [313% V.R.N.] 250 mg

 Propriedades	 Mecanismos de ação
EFEITO IMUNOMODELADOR ✓ Efeito antibacteriano ✓ Efeito antiviral ✓ Efeito anti-alérgico	✓ Libertação de interferão gama e estimulação das células imunitárias ✎ Entrada em células, enzimas virais, replicação ✓ Estabilização da membrana celular ✓ Prevenção da secreção de histamina ✎ Libertação de citocinas e interleucinas ✓ Inibição da libertação de anticorpos IgE
EFEITO ANTIOXIDANTE ✎ Proteção das células ✎ Colesterol ox-LDL	✓ Inativação dos radicais livres (ROS, RNS) ✓ Inibição da NO sintetase ✎ Peroxidação dos lípidos ✓ Quelação de iões ✎ Síntese do glutationa
EFEITO ANTI-INFLAMATÓRIO	✓ Modulação da resposta inflamatória ✎ NF-κB ✓ Inibição das citocinas e das interleucinas ✓ Inibição da produção de enzimas pró-inflamatórias (COX, LOX)

 Ingredientes
Ácido L-ascórbico, agente de volume: celulose, emulsionantes: lecitina (<i>Helianthus annuus</i>), glicerol, quercetina (10,8%), agente de revestimento: ácidos gordos, pó de bambu (<i>Bambusa arundinacea</i>), gelificante: hidroxipropilmetilcelulose, bioflavonóides cítricos.

 Aplicações
✓ Apoio da imunidade natural - preventivo ou agudo em caso de infeção bacteriana ou viral ✓ Reações alérgicas: sazonais asma, alergia cutânea, alergia solar ✓ Efeito antioxidante - proteção celular ✓ Inflamações (crónicas) ✓ Proteção dos vasos sanguíneos (aterosclerose, tensão arterial elevada)

 Utilização recomendada
1 comprimido por dia às refeições.

 Precauções
✓ Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. ✓ Os doentes com insuficiência renal não devem tomar mais de 200 mg de vitamina C por dia, devido ao risco de hiperoxemia, entre outros.

Contains no artificial colours, preservatives, flavours, lactose, yeast, gluten.

Índice: suplementos alimentares Quercus de acordo com o seu campo de ação

A

ABSORÇÃO DO FERRO

• Pure C 500

AÇÃO ANTIOXIDANTE

• AstaPure®
• CardiPure®
• Collagen Skin
• Cranb'urin®
• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®
• Macu-Vision®
• Muco-Biome®
• Pure C 500
• QuerCetin
• Resveratrol

ANTI-AGING

• Resveratrol
• Collagen Skin

ARTICULAÇÕES

• C³urcumin+®
• Collagen Skin
• Pure C 500

C

CARTILAGEM

• C³urcumin+®
• Pure C 500

CIRCULAÇÃO

• CardiPure®
• Macu-Vision®
• Resveratrol

COAGULAÇÃO

• AstaPure® K2

COLESTEROL

• CardiPure®
• Resveratrol

CONCENTRAÇÃO

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• Folate B12
• Rhodiola

CONFORTO INTESTINAL

• Muco-Biome®

CONFORTO RESPIRATÓRIO

• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid

CORAÇÃO & VASOS

• AstaPure®
• CardiPure®

CRESCIMENTO DE TECIDOS DURANTE A GRAVIDEZ

• Folate B12

D

DENTES

• Active D3 – 2000 I.U.
• AstaPure® K2
• Vegan D3 – 2000 I.U.
• Pure C 500

DETOX

• C³urcumin+®
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®

DIGESTÃO

• Muco-Biome®

E

ELIMINAÇÃO RENAL

• Cranb'urin®

ENERGIA

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• Folate B12
• MagneRelax®
• Pure C 500
• QuerCetin
• Rhodiola

ENZIMAS

• Muco-Biome®

EQUILÍBRIO EMOCIONAL

• Ashwagandha
• EnerZen®
• Rhodiola

EQUILÍBRIO HÍDRICO

• Cranb'urin®

ESTÔMAGO

• Muco-Biome®

F

FADIGA

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• Folate B12
• MagneRelax®
• Pure C 500
• Rhodiola

FUNÇÃO HEPÁTICA

• C³urcumin+®
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®

FUNÇÃO INTESTINAL

• Muco-Biome®

FUNÇÃO MUSCULAR

• MagneRelax®

FUNÇÕES COGNITIVAS

• Active B-Vit
• Folate B12
• MagneRelax®

FUNÇÕES NERVOSAS

• Active B-Vit
• C³urcumin+®
• Folate B12
• MagneRelax®

G

GARGANTA & VIAS RESPIRATÓRIAS

• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid

GENGIVAS

• Pure C 500

GLÓBULOS VERMELHOS

• Folate B12

H

HUMOR POSITIVO

• EnerZen®

M

MEMÓRIA

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• Folate B12
• Rhodiola

METABOLISMO DAS GORDURAS

• C³urcumin+®
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®

MUCOSA INTESTINAL

• Muco-Biome®

O

OSSOS

• Active D3 – 2000 I.U.
• AstaPure® K2
• Pure C 500
• Vegan D3 – 2000 I.U.

P

PELE

• Collagen Skin
• C³urcumin+®
• Pure C 500

PERFORMANCE DESPORTIVA

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• Folate B12
• MagneRelax®
• Pure C 500
• Rhodiola

PERFORMANCE FÍSICA

• Ashwagandha
• EnerZen®
• Rhodiola

PERFORMANCE MENTAL

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• Folate B12
• MagneRelax®
• Rhodiola

PRODUÇÃO DE SANGUE

• Folate B12
• Active B-Vit

PROTEÇÃO CELULAR

• AstaPure®
• CardiPure®
• Collagen Skin
• Cranb'urin®
• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®
• Macu-Vision®
• Muco-Biome®
• Pure C 500
• QuerCetin
• Resveratrol

PURIFICAÇÃO

• C³urcumin+®
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®

R

RADICAIS LIVRES

• AstaPure®
• CardiPure®
• Collagen Skin
• Cranb'urin®
• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®
• Macu-Vision®
• Muco-Biome®
• Pure C 500
• QuerCetin
• Resveratrol

RELAXAMENTO

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• MagneRelax®
• Rhodiola
• Somnuzzz®

RESILÊNCIA

• Ashwagandha
• EnerZen®
• Rhodiola

RESISTÊNCIA

• Active D3 – 2000 I.U.
• AstaPure® K2
• Vegan D3 – 2000 I.U.
• C³urcumin+®
• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid
• Muco-Biome®
• Pure C 500

RUGAS

• Collagen Skin
• Pure C 500
• Resveratrol

S

SAÚDE CARDIOVASCULAR

• AstaPure®
• CardiPure®
• Resveratrol

SAÚDE OCULAR

• Macu-Vision®

SÍNTESE DO COLAGÉNIO

• Collagen Skin
• Pure C 500

SISTEMA IMUNITÁRIO

• Active D3 – 2000 I.U.
• AstaPure® K2
• Vegan D3 – 2000 I.U.
• C³urcumin+®
• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid
• Muco-Biome®
• Pure C 500
• QuerCetin

SONO

• Ashwagandha
• Somnuzzz®

STRESS & TENSÕES

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• Folate B12
• MagneRelax®
• Rhodiola

STRESS OXIDATIVO

• AstaPure®
• CardiPure®
• Collagen Skin
• Cranb'urin®
• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid
• Liv-Dtox®
• Liv-Protect®
• Macu-Vision®
• Muco-Biome®
• Pure C 500
• QuerCetin
• Resveratrol

T

TAXA DE TRIGLICÉRIDOS

• CardiPure®

TENSÃO ARTERIAL

• CardiPure®

TRÂNSITO INTESTINAL

• Muco-Biome®

V

VASOS SANGUÍNEOS

• CardiPure®
• Pure C 500
• Resveratrol

VESÍCULA BILIAR

• Liv-Dtox®
• C³urcumin+®
• Muco-Biome®

VIAS AÉREAS E GARGANTA

• ImmuProtect® Forte
• ImmuProtect® Nutri
• ImmuProtect® Essential
• ImmuProtect® Liquid

VISÃO

• Macu-Vision®

VITALIDADE

• Active B-Vit
• Ashwagandha
• EnerZen®
• MagneRelax®
• Pure C 500
• QuerCetin
• Rhodiola



Natural power inside

NATURAL

INOVADOR

DOSAGENS OTIMIZADAS

FORMAS BIOLÓGICAMENTE ATIVAS

CIENTIFICAMENTE BASEADAS

EFICAZ

SEGURO

CLEAN LABEL

**SEM CORANTES, CONSERVANTES,
AROMAS, EDULCORANTES SINTÉTICOS**

ISENTO DE GLÚTEN, DE LACTOSE & OGM

SEM DIÓXIDO DE TITÂNIO

SEM DIÓXIDO DE SILÍCIO

SEM ESTEARATO DE MAGNÉSIO



Ajudamo-lo em todas as etapas
da sua jornada rumo à saúde.



Gama profissional
disponível exclusivamente nas farmácias



wocadi.pt

239 091 713 (chamada rede fixa nacional)
comercial@wocadi.pt